

Memoria Asociación Caminando 2023



La Asociación Caminando es una institución sin ánimo de lucro, cuyo fin es proporcionar los apoyos necesarios a las personas con diversidad funcional y a sus familias para mejorar su calidad de vida, ayudándoles en su desarrollo personal y en su inclusión social y laboral.

(Aprobada en la Asamblea General de fecha 25/04/2024)

ÍNDICE

Carta del presidente	3
PRINCIPALES PROYECTOS DE ATENCIÓN DIRECTA	4
-Talleres para el Desarrollo de la Autonomía y la Integración Social	4
-Terapia Asistida con Caballos	5
-Proyecto de Ocio y Respiro Familiar	6
Talleres de Ocio y Tiempo libre en Azuqueca de Henares	7
Sábado o domingo de Ocio	8
Campamentos de Respiro Familiar en Mohernando.....	9
Campamento con Caballos	11
FORMACIÓN.....	12
-Cursos de Contención Física y Emocional	12
-Herencia, Fiscalidad y Discapacidad.....	14
-Taller de Primeros Auxilios CADIF	15
ACTIVIDADES DEPORTIVAS	16
FIESTAS Y EVENTOS	19
JORNADAS DE CONVIVENCIA.....	26
IN MEMORIAM	28
AGRADECIMIENTOS.....	29
RESUMEN ECONÓMICO.....	30

Carta del presidente

En un video que me enviaron para felicitar me el nuevo año 2023, se veía que, si escribes 2023 en grande en una servilleta, con un rotulador y la giras horizontalmente, puedes leer colocando una B delante BESOS, vendríamos a ver B ESOS, una cosa así, si redondeamos un poquito los doses y con algo de imaginación.

A partir de este video me hice algunas preguntas: ¿Será el año del BESO?, ¿Quizá necesitemos más amor y nuestra mente nos lleva a ver expresiones del mismo por todas partes? Personalmente creo que el amor siempre hay ganas de más y los besos, sea o no el año del beso, es una forma de expresarlo.

Somos padres y madres de personas, no quiero hablar solo de niños porque tienen un rango de edad extenso, muchos son niños, otros andan en edades adolescentes y algunos ya son adultos jóvenes, con diversidad funcional o que funcionan de manera diversa. Son tan diversas las personas para las que trabaja la asociación que, social e institucionalmente, no encontrábamos cabida para ellas, las familias llegamos a pensar que tenían la propiedad conmutativa o, dicho de otra manera, que lo mismo daban que daban lo mismo...

Esta percepción nos llevó a asociarnos, vaya otra propiedad matemática, que curioso ¿no? porque nuestros hijos e hijas no saben de matemáticas, pero tienen otros SUPERPODERES...

Sí, nuestros hijos nos han conectado con el Amor más profundo, los besos más sinceros, nos han retado a buscar soluciones para mejorar su calidad de vida, nos hemos convertido en unos padres y madres que nunca imaginamos que podríamos llegar a ser... con muchos errores y algunos aciertos, lo que hoy somos, la Asociación Caminando. Nuestros hijos nos han dado esta oportunidad, y agradezco este reto; quizás porque no pueda ser de otra manera, seguramente porque ni yo, ni los padres y madres, ni los amigos que nos acompañan seríamos de esta maravillosa manera.

Después de este año de los besos con cierta melancolía, llevamos diez años trabajando mucho, es cierto que empezamos unas poquitas familias, y hoy somos muchas ya; pero, mi sensación es que nuestros hijos siguen en la propiedad conmutativa, que lo mismo dan que dan lo mismo, que social e institucionalmente seguimos por detrás en vez de ir por delante preparando su futuro, que lejos de avanzar en recursos, los recursos siguen siendo pocos y muy costosos, las familias cada vez estamos más desbordadas, nuestros hijos e hijas crecen junto con sus necesidades, nosotros somos más mayores y les cuento que nos sentimos un poco cansados y que estamos muy preocupados por el futuro y la calidad de vida de nuestros hijos.

Empezamos el décimo año de andadura y quisiera dar las gracias a las personas, empresas, entidades, organismos públicos y familias que hicieron posible esta asociación.

Gracias, gracias y mil veces gracias.

PRINCIPALES PROYECTOS DE ATENCIÓN DIRECTA

- Talleres para el Desarrollo de la Autonomía y la Integración Social

Este programa está destinado a personas que quieran continuar su formación en varios ámbitos de la vida diaria una vez hayan finalizado su formación obligatoria en centros de educación especial.

Actualmente son seis las chicas y chicos que forman parte de los talleres con las siguientes características:

- La edad de estos usuarios se encuentra comprendida entre los 21 y los 36 años.
- Tienen reconocida una discapacidad de más del 33%.
- Tres de ellos residentes en la localidad de Cabanillas del Campo, uno en Villanueva de la Torre, uno en Azuqueca de Henares, uno en Guadalajara y otro en Viñuelas.
- Todos ellos requieren de diferentes apoyos para realizar las actividades de la vida diaria.

Por otro lado, también debemos de tener en cuenta a la familia de los usuarios como destinatarios indirectos de la puesta en marcha del programa.

En los talleres se les dotará a los chicos de las herramientas necesarias para conseguir mayor autonomía en distintos ámbitos de la vida diaria, mejorando su calidad de vida y la de las personas con las que conviven.

El objetivo principal del programa es dar una respuesta adecuada a las necesidades de las personas con diversidad funcional, con el fin último de mejorar su calidad de vida, proporcionando a los usuarios los apoyos necesarios para la adquisición de competencias de autonomía personal, de comunicación y socialización. Para conseguir cumplir con este objetivo, hemos diseñado estas actividades:

- Promoción de la autonomía personal y autocuidado.
- Comunicación.
- Ocio terapéutico.

- Estimulación cognitiva.
- Orientación al empleo.
- Arte
- Deporte adaptado.

Este proyecto se ha podido hacer realidad gracias al Ayuntamiento de Cabanillas del Campo que, con una auténtica mentalidad de servicio nos ha cedido una sala en el Espacio Joven por medio de la firme de un acuerdo de colaboración.

Este taller está dirigido por cuatro profesionales, psicólogo, dos integradoras sociales y una auxiliar de enfermería.

- Terapia Asistida con Caballos

La equinoterapia es una forma de tratamiento alternativo para personas con diversos procesos patológicos. Emplea como elemento terapéutico la relación del paciente con el caballo, tanto en la monta como en el cuidado del animal, y aprovecha el movimiento multidimensional del caballo con un sentido terapéutico. Debido a que la equinoterapia influye de manera directa en todas las áreas del paciente, se evidencian mejorías evidentes en distintos planos: Físico, Cognitivo, Emocional, Social y Sensorial. Se trata de una terapia asistida con caballos para personas con discapacidad en la que se utiliza el caballo como generador de bienestar. Esta terapia la vienen realizando numerosos socios y gracias al Ayuntamiento de Guadalajara, y la Fundación "la Caixa" con una subvención de 3.000 euros, y la donación de la empresa Hydro Aluminium Iberia de Azuqueca de Henares se han podido beneficiar 18 usuarios de una reducción en su coste por ser socios de nuestra asociación.

Se lleva a cabo por los profesionales de las cuadras La Malinche en Marchamalo

- Proyecto de Ocio y Respiro Familiar

Lo que pretendemos a través de este proyecto es dar una oportunidad de ocio a las personas con diversidad funcional, pero fuera del entorno familiar. Buscando así no solo su participación y disfrute de este ocio en particular, sino la repercusión directa y positiva en el resto de la familia, es decir, buscamos lograr un respiro familiar real.

Las actividades propuestas en este proyecto se realizaron en localidades de la provincia de Guadalajara. Siempre en lugares adaptados a las necesidades de los usuarios-as de la asociación, así como con personal preparado y cualificado para el cuidado, atención y desarrollo de los socio-as de Caminando.

Nuestro respiro familiar ha supuesto:

- Para la persona con diversidad funcional: un espacio de atención, cuidados y desarrollo y disfrute personal. Espacios de respeto, de inclusión y de ocio en los que ellos han disfrutado de actividades y de un tiempo de ocio con iguales, atendidos por profesionales que han velado tanto por su salud como por su bienestar y su disfrute.
- Para la familia de la persona con diversidad funcional: ha sido un espacio de tiempo donde el cuidador o cuidadores principales de la persona dependiente han podido dedicarse a sí mismos, a descansar, a realizar otras labores o disfrutar del ocio sin tener que preocuparse de atender a la persona con diversidad funcional. En la Asociación Caminando sabemos de primera mano lo importante que es que los cuidadores familiares tomemos los descansos necesarios y nos ocupemos de nuestro propio autocuidado. Pero sabemos también lo tremendamente difícil que puede llegar a resultar conseguir estos momentos de tiempo tan imprescindibles para la salud física y mental.

Por eso hemos querido que este proyecto salga adelante, tanto para por el desarrollo personal de las personas con diversidad funcional que forman nuestra asociación como para el bienestar de sus familias.

Actividades realizadas

Diferentes actividades para que los y las participantes y sus familias puedan tener opciones variadas de elección cubriendo necesidades desde unas pocas horas un día concreto para realizar pequeñas “escapadas” como para poder planificar un viaje largo o un fin de semana de respiro familiar. Han sido las siguientes:

- **Talleres de Ocio y Tiempo libre en Azuqueca de Henares:**

Se desarrollaron durante 2 horas los jueves y viernes por la tarde en marzo, abril, mayo, junio, octubre, noviembre y diciembre. Según puede verse en el cuadro resumen se ha llegado al máximo de participantes con las 2 profesionales (Integradoras Sociales) y las dos personas de apoyo con las que contábamos.

Durante los meses de noviembre y diciembre tuvimos que limitar la participación por indisponibilidad de las ayudantes.

En total se han desarrollado 46 sesiones de 2 horas que han supuesto un respiro para las familias de 92 horas.

Al ser el primer año hemos realizado la actividad sin coste para las familias. En posteriores ediciones se solicitará una aportación por familia de 5,00 €.

Se realizaron carteles informativos para las actividades que se distribuyeron a través del grupo de wasap de socios.



- **Sábado o domingo de Ocio:** consiste en actividades que se desarrollan en las mañanas de los sábados o domingos, con una duración de 5 horas y son actividades lúdicas con gran estimulación para los usuari@s. Se hicieron dos salidas que sirvieron como toma de contacto de los profesionales con nuestr@s muchach@s. Estas salidas están pensadas, por su horario, para que la familia tenga un respiro incluyendo la hora de la comida de forma que puedan aprovechar unos momentos de relax el fin de semana.

Se realizaron las salidas el 28 de mayo y el 25 de junio de 11:00 a 16:00 horas.



El coste por participante también se encarece al tener que llevar a un monitor por cada persona participante. Al ser una toma de contacto para conocer a nuestras chicas y chicos no se repercutió ningún coste a las familias.

Excursión día de lluvia

Ferial Plaza 28 de mayo de 11 a 16 h



Monitores especializados
Ratio 1-1

Juegos de interior
Secretarios
Paseo por el centro comercial
Comida con los amigos
(Y mucho más!)



Excursión al Zoo

25 de junio de 11 a 16h



Azuqueca de Henares

Naturaleza
Amigos
Monitores especializados
Tiempo para papá y mamá ...

● Campamentos de Respiro Familiar en Mohernando:

Un campamento de 3 o 6 días en donde las chicas y chicos con diversidad funcional durmieron fuera de sus casas. Se realizó en las instalaciones de la Granja Escuela El Encinar de Mohernando.

Se hicieron dos “turnos” con distinta duración porque había familias que se separaban por primera vez de sus hijos o hijas. Fue duro convencerles de que estarían bien atendidos y que el entorno era totalmente seguro. Aún así se les ofreció que fuesen 3 días solamente para realizar la prueba.

Para la actividad contratamos a la empresa La Rana Juliana de Guadalajara. Antes de realizar la primera salida se mantuvieron contactos entre la Asociación, la empresa y las familias. Se hicieron reuniones para que se aclarasen todas las dudas y se crease un clima de confianza necesario para que algunas familias pudiesen tomar la decisión de experimentar cómo sería dejar a sus hijos “solos”.

La salida se realizó desde el 1 al 3 de agosto 2 usuarios y desde el 1 al 6 de agosto otros 4 usuarios.

La experiencia fue muy positiva incluso para aquellas familias “novatas”. Hubo una muy buena comunicación entre cuidadores y familias. Para las personas que disfrutaron de las instalaciones de El Encinar fue una experiencia inolvidable. Y para las familias una oportunidad de descanso y relajación sin tener la obligación de ser cuidadores.



Una vez “roto el hielo”, optamos por realizar una salida de fin de semana en octubre con la misma empresa y al mismo destino. Esta vez fueron otras 7 personas con discapacidad con 7 monitores el fin de semana del 21,22 y 23 de octubre

El coste fue bastante elevado porque necesitamos una ratio de 1:1 al ser muy dependientes la mayoría de los y las participantes



● CAMPAMENTO CON CABALLOS

Como una forma más de disfrutar del ocio en los sitios donde hacemos terapias, se hizo un campamento en el lugar donde se hace hipoterapia. Esta vez no era para trabajar posturas ni habilidades.

Nos gustan mucho los animales, especialmente los caballos nos apasionan, y pasar un fin de semana con ellos es una gran aventura, Todos los componentes de La Malinche (Bull, Aroa, Kaos y Lucho) nos reciben siempre con los brazos abiertos. Además de cuidar y jugar con los animales, contamos cuentos al lado de la chimenea. Las comilonas fueron estupendas...



FORMACIÓN

Con esta formación pretendemos enriquecer el entorno de las personas con discapacidad mejorando los conocimientos de las familias y de las personas que trabajan con ellas. Conseguir una mayor especialización y unas mejores reacciones ante las problemáticas frecuentes de comportamiento y respuesta a estímulos externos, ayudará a conseguir una mayor comprensión y una búsqueda más fructífera de recursos y ayudas tanto internas como externas. Los cursos se van renovando cada año, aunque algunos se repiten porque se van ofreciendo a los nuevos profesionales que trabajan con nuestros hijos e hijas. Incluso nos los solicitan desde distintas instancias como colegios u otras asociaciones.

En 2023 realizamos:

- Cursos de Contención Física y Emocional

La realidad del día a día de las personas con discapacidad y sus familias no es fácil. A veces encuentran situaciones que no entienden bien, otras han aprendido que la única forma de conseguir algo o no realizar alguna acción que no quieren es mediante conductas disruptivas, otras veces puede ser que tengan trastornos de comportamiento. Son conductas que asustan, y a veces pueden producir daños físicos, tanto a ellos mismos, cómo a sus cuidadores habituales.

Hemos considerado que es el momento de aprender a resolver este tipo de conflictos y más concretamente a través de la contención física y emocional.

Un curso donde especialmente se pone atención a la prevención de estas conductas, al cuidado de la persona que presenta la alteración de la conducta, y a sus cuidadores.

Plazo y lugar de ejecución:

Nivel 1: 11 y 12 de febrero y 28 y 29 de octubre

Nivel 2: 24, 25 y 26 de marzo

Espacio Joven Europeo (EJE) Azuqueca de Henares.



Organiza  Colabora  Patrocina 



Organiza  Colabora 



Organiza  Colabora  Patrocina 

- Herencia, Fiscalidad y Discapacidad

Desde la Asociación Caminando, con esta jornada formativa, queremos dar respuesta a estas preguntas o parecidas, que alguna vez nos hemos hecho todos los que tenemos un familiar con discapacidad:

- ¿Cuáles son los beneficios fiscales para personas con discapacidad y sus familias?
- ¿Cuáles son las deducciones por discapacidad en el IRPF?
- ¿Qué es la exención de impuestos por discapacidad?
- ¿Cuál es el mínimo por discapacidad del contribuyente?
- ¿Qué requisitos se exigen a las personas con discapacidad para ser beneficiarias de las reducciones en el IRPF?
- ¿Qué tipo de ayuda se otorga a las personas con discapacidad en relación con el pago del impuesto de circulación y del impuesto de matriculación?
- ¿Qué hay que hacer para beneficiarse de la exención en el pago del impuesto de circulación?
- ¿Qué tipo de ayuda se otorga a las personas con discapacidad en relación con el pago del Impuesto sobre Valor Añadido (IVA)?
- ¿Cómo puedo proteger el patrimonio de las personas con discapacidad? (Ley 41/2003, de 18 de noviembre, de protección patrimonial de las personas con discapacidad: objeto y beneficiarios)
- ¿Si tengo un hijo con discapacidad es mejor dejar hecho el testamento?



- Taller de Primeros Auxilios CADIF 02/11/23

Ese primer momento en una urgencia vital puede determinar la vida o la muerte de una persona o su calidad de vida. Los estudiantes de enfermería de la Universidad de Guadalajara, nos dieron un curso sobre cómo actuar en una de estas situaciones. Tanto es así que en una crisis epiléptica de uno de las personas que utilizan el servicio de ocio pudieron actuar con diligencia y profesionalidad.



TALLER DE PRIMEROS AUXILIOS
PARA EDUCADORES Y PADRES

Objetivo del taller
Capacitar a los especialistas integradores sociales y a los padres sobre las técnicas básicas para poder actuar ante una situación de emergencia o accidentes.

Ponentes

- Alina Francisca Pérez Jasarov
- Natalia Rodiónova
- George Sporea

Contenidos
Se ofrece una sesión impartida con una duración de 2 horas en el marco de la actividad académica grupal del 4º curso de Enfermería de la Universidad de Alcalá de Henares compuesta por los siguientes temas:

- Reanimación Cardio Pulmonar Básica (RCP)
- Asfobia
- Crisis epiléptica
- Incidentes y lesiones frecuentes

ESPERAMOS VUESTRA ASISTENCIA

Lugar y Fecha
CADIF
(Azuqueca de Henares)
2 de noviembre del 2023
17:00 - 19:00

Los cursos de “Herencia, Fiscalidad y Discapacidad” y el “Taller de primeros auxilios”, fueron impartidos de forma gratuita por profesionales del sector.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Las actividades deportivas siempre son un momento de disfrute, inclusión, reto, y compartir para los socios y sus familias. Aquí os dejamos algunos momentos. Tratamos de participar en todas las que suceden en nuestro entorno porque significa visibilidad y normalización para la familias y para las personas con discapacidad. Queremos acabar con el mito de que las personas con discapacidad no pueden competir en todos los deportes.

- MILLA CARNAVELESCA DE CABANILLAS DEL CAMPO 19/02/23



- V CARRERA POPULAR NAVARROSA (A FAVOR DE ASOC. CAMINANDO) 12/03/23



- I MEETING INTERNACIONAL DE ALETISMO PARALÍMPICO MADRID



- XXXI MILLA URBANA NAVARROSA 2023 24/06/23



- TORNEO PADEL SOLIDARIO FUNDACIÓN MAHOU – SAN MIGUEL ALCALÁ DE HENARES 07/10/23



FIESTAS Y EVENTOS

La diversión también es un objetivo en el camino, socializar y participar de las fiestas de nuestro entorno nos ayuda a sentir pertenencia social. Somos y estamos. Intentamos generar eventos para recaudar fondos y participar en todas las actividades en las que nos mezclamos como cualquier persona.

CARNAVAL DE AZUQUECA

¿De qué nos disfrazamos? Pensemos, venga, decid... yo que sé, ¡cómo si es de fregona! Y de fregona nos disfrazamos... ¿en serio? Pues de eso nos disfrazamos. Un sábado de febrero, por la tarde, allí estuvimos, risas, música, jaleo... y ¡GANAMOS! Primer premio en Azuqueca de Henares. Y el domingo a correr a Cabanillas... y allí estuvimos. Que lo importante es participar, pero si encima nos dan un premio no nos quedó más remedio que celebrarlo.

Y aunque puede parecer poco, durante varias mañanas las dedicamos a hacer los disfraces, pensando y diseñándolos, momentos estupendos de conexión, en los que se habla de todo, se crean lazos de amistad y buen ambiente entre los asociados.



SAN PATRICIO EN AZUQUECA (CASA DE ASTURIAS) 18/03/23

Seguimos disfrutando, algo verde, música y ganas de disfrutar. Acompañamos a la Casa de Asturias en el desfile por las calles de Azuqueca de Henares



DÍA DE LA FAMILIA EN EL CEIP GLORIA FUERTES 15/05/23

Estuvimos celebrando con el AMPA del cole Gloria Fuertes de Villanueva de la Torre su "Día de la Familia". Un día de verdad inolvidable. Participamos en su mercadillo solidario. Pasaron por nuestro stand muchas personas y pudimos conocer a mamás, papás y muchos niños y niñas que estudian allí. Nos acogieron con todo el cariño. ¡Muchas gracias por toda vuestra ayuda! Ibón fue nuestro representante más aclamado.



VERMUT SOLIDARIO EN CABANILLAS 23/07/23



2ª EDICIÓN REUNIÓN MOTERA BENÉFICA AZUQUECA 10/09/23

Empieza a ser tradición que los moteros inauguren las fiestas de Azuqueca, moteros y moteras de varios lugares hacen resonar los motores de sus máquinas por las calles de Azuqueca de Henares, recorren sus alrededores y terminamos celebrando con ellos una comida de hermandad amenizada con Rock del bueno y cómo no, quien más y quien menos no puede dejar de echar unos pasos de baile.



GALA BENÉFICA 22/12/23 CABANILLAS

Celebramos las Navidades con todas y todos los integrantes de los Talleres para el Desarrollo de la Autonomía y la Integración Social. Fue una gala muy emotiva y divertida. Nos ayudó el Ayuntamiento de Cabanillas y nos deleitaron las integrantes de la Escuela de Folklore de Guadalajara.



PRESENTACIÓN LIBRO MÉTODO COLORÍN EN GUADALAJARA

A veces aprender a leer es un gran reto para las personas con discapacidad intelectual, la autora de este libro, introduce además de las grafías y los fonemas, el color para diferenciar los distintos sonidos de nuestra lengua, igual hasta ahora no lo hemos conseguido, pero lo seguimos intentando. Acudimos a la presentación del “Método Colorín” de Noemí Palomo, en Guadalajara. Todas las ayudas nos vienen bien para progresar.



PARTICIPACIÓN EN IV MERCADILLO NAVIDEÑO DE FANTASÍA DE CABANILLAS

Qué mejor momento que la Navidad para ofrecer los trabajos que hacen en los Talleres nuestras hijas e hijos. Son detalles que producen la satisfacción del regalo artesano y la valoración de los trabajos que sí pueden realizar las personas con discapacidad. Cada vez tenemos más variedad y nuestras chicas y chicos desarrollan sus habilidades. ¡Qué más se puede pedir!



DÍA INTERNACIONAL DE LA DISCAPACIDAD

CHARLA “PARTICIPACIÓN Y LIDERAZGO” AZUQUECA DE HENARES EJE. ADA Y ASOC. CAMINANDO 01-12-2023

Junto con la Asociación ADA hicimos una charla coloquio sobre Participación y Liderazgo. Fue en el EJE

1 de diciembre 2023
Actividades con motivo de:
3 de diciembre
Día Internacional de las Personas con Discapacidad
Eje "Espacio Joven Europeo"

19:00 Charla: participación y liderazgo
20:30 Drunch (picoteo)
21:00 Cine "ESPECIALES"

Organiza:  Azuqueca de Henares
Colabora:  Caminando  ADA Plena Inclusion



OBRA DE TEATRO

“LOS PAYASOS DESASTRE EN NAVIDAD”

En Navidad quisimos hacer también nosotros un regalo al Ayuntamiento de Cabanillas y a todos los cavanilleros como agradecimiento por su colaboración y su gran respuesta a todas nuestras actividades. Con entrada gratuita en el Salón de Actos de la Casa de la Cultura, se representó la obra “Los Payasos Desastre en Navidad”. Una divertida actuación que hizo reír a todas y a todos. Fue una tarde de risas y participación. ¡Gracias Cabanillas del Campo!



**DÍA INTERNACIONAL DE
LAS PERSONAS CON
DISCAPACIDAD**

**OBRA DE TEATRO: “LOS PAYASOS DESASTRE EN NAVIDAD”
3 DE DICIEMBRE A LAS 18.00 HRS
CASA DE LA CULTURA**

ENTRADA LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO.

ORGANIZAN



 **AYUNTAMIENTO DE
CABANILLAS DEL CAMPO**
Plaza del Pueblo, 1. 19171 - Cabanillas del Campo

 **CASA DE LA CULTURA**
C/ ALFONSO X EL SABIO, 1

 facebook.com/CabanillasDelCampo
 @AytoCabanillas
 949327000

 aytocabanillas.org

JORNADAS DE CONVIVENCIA

ASAMBLEA Y JORNADA CONVIVENCIA EN GUADALAJARA

Se decidió hacer del día de la Asamblea General una fiesta en la que nos juntásemos todos y compartir un rato después de tomar las decisiones tan importantes que nos afectan.

El día fue perfecto. Y las decisiones también...



JORNADA CONVIVENCIA EN HYDRO ALUMINIUM AZUQUECA 09/12/23

Hay grandes mecenas que nos ayudan a seguir trabajando en nuestra labor, y una de ellas es la empresa Hydro Aluminium Iberia de Azuqueca. No solo nos ayuda económicamente, sino que, además nos invitaron a conocer desde dentro cómo se transforma y recicla el aluminio en grandes barras para darle nuevos usos. Fue una jornada inolvidable para nuestras hijas e hijos que disfrutaron durante la visita a la fábrica y después en las actividades.



IN MEMORIAM

¡Ángeles!

Nunca me ha gustado que la gente llame “angelitos” a las personas con discapacidad. Es como esa manía que tenemos (incluso madres y padres) de llamar niño o niña a personas de 20, 30 o 40 años con discapacidad. No son niños, no son ángeles, ni tampoco “una desgracia” que nos ha mandado Dios. Las personas con discapacidad son personas completas. Parece obvio, pero a veces cuesta que se les reconozca así. No son discapacitados, no son incapaces, no son inválidos. Son personas.

Y cada una de las personas que utiliza esos términos, cada administración que no actualiza sus impresos, sus leyes y sus normas para “limpiar” esas denominaciones absurdas, se aleja cada día más de la sociedad. Aunque sea poco, hemos avanzado.

Ahora vemos a las personas con discapacidad como personas con necesidad de apoyo. Como casi todas las personas, por otro lado. Y a veces con menos necesidades que cualquiera de nosotros. Muchas veces con más valor, con más aguante, con más ánimo que cualquiera de nosotros.

Vamos a dejar de usar términos, o peyorativos, o demasiado dulces para ocultar detrás de ellos a personas que lo único que necesitan es, como todos, pero en otro grado, APOYO.

Pero hay un momento en el que sí entiendo que alguien diga que son ángeles: Cuando su cuerpo no aguanta más y les da descanso porque han superado su prueba. Cuando ganan su estatus de héroe o heroína en su lucha por la dignidad y por sobrevivir contra todo pronóstico. Cuando nos han enseñado que nunca, nunca, hay que dejar de luchar y de ser felices con lo mínimo. Cuando las personas que hay a su alrededor han cambiado su forma de ver la vida y las que les han conocido tienen un recuerdo imborrable en sus vidas. Cuando han enseñado a sus familias, amigos y conocidos que no existe la INCAPACIDAD, excepto en aquellos que no quieren ver, ni oír, ni sentir a los demás.

Es entonces y no antes, cuando son incorpóreos, alrededor nuestro, acompañándonos para siempre. Sí, entonces sí. Para vosotros fue el año pasado, Nacho, Sakura y los que antes os abrieron camino. Bien hallados, desde el año pasado, sí, sois ÁNGELES.

AGRADECIMIENTOS

Si no fuese por la ayuda y la colaboración de empresas, entidades y particulares, no seríamos capaces de conseguir muchos de los retos que nos planteamos. Por eso queremos que nos acompañen en nuestra memoria y que permanezcan siempre a nuestro lado.

Buena gente a la que hay que cuidar, porque sin su ánimo y ayuda nada sería igual:

Juan Carlos Rodríguez Criado por su dedicación
Club Deportivo Navarrosa
Run for you Atletismo inclusivo
Voluntarios de la Fundación “La Caixa”

Colaboradores que no nos olvidan y no olvidamos:

Vecinos del municipio de Trillo
Asociación “Miradas que hablan”
Colegio Gloria Fuertes Villanueva de la Torre
Hermandad de San Antón de Viñuelas
Asociación “El Motor de tus Pasos”

Fundaciones amigas: Fundación “La Caixa”
 Fundación Mahou-San Miguel

Empresas que nos dan servicios y además apoyo:

HYDRO ALUMINIUM IBERIA
DAGU
PAGRAN Agente Seguros Allianz
ALTATEC SEGURIDAD
GRUPO BIMBO
JUYP A DEPORTES
MUTISERVICIOS ARITIO
GRUPO LOGÍSTICO SANTOS
ASETEC
LOGISFASHION
TIMING LAP SERVICIOS DEPORTIVOS
PIES DESCALZOS CLUB DEPORTIVO
CHEMO LICONSA
ISOVER SAINT-GOBAIN
DSV

Administraciones que colaboran y apoyan:

EXCMO. AYUNTAMIENTO DE CABANILLAS DEL CAMPO
EXCMO. AYUNTAMIENTO DE AZUQUECA DE HENARES
EXCMO. AYUNTAMIENTO DE GUADALAJARA
EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ALOVERA
JUNTA DE COMUNIDADES CASTILLA-LA MANCHA
DIPUTACIÓN DE GUADALAJARA

Con esta cantidad de apoyos, tenemos que seguir adelante. Gracias.

RESUMEN ECONÓMICO 2023

