

MEMORIA 2024

ASOCIACION CAMINANDO

Aprobada en Asamblea General Ordinaria
del 1 de marzo de 2025

Memoria Asociación Caminando 2024



La Asociación Caminando es una institución sin ánimo de lucro, cuyo fin es proporcionar los apoyos necesarios a las personas con discapacidad para mejorar su calidad de vida, apoyándoles en su desarrollo personal y en su inclusión social y laboral.

ÍNDICE

Carta del presidente Asociación Caminando	3
PRINCIPALES PROYECTOS DE ATENCIÓN DIRECTA.....	4
Talleres para el desarrollo de la autonomía y la integración social.....	4
Terapia asistida con caballos	6
Proyecto de Ocio y Respiro Familiar	7
Respiro familiar.....	7
Salidas de fin de semana.....	7
Ocio entre semana	8
FORMACIÓN.....	9
Tengo 18 años y ¿ahora qué?	9
Conductas que nos preocupan.....	9
ACTIVIDADES DEPORTIVAS.....	10
Carrera popular Navarrosa 10/03/24	10
Milla Carnavalesca de Cabanillas del Campo.....	11
FIESTAS Y EVENTOS	12
Botarga de Villaseca de Uceda	12
Carnaval de Azuqueca.....	12
Ruta Mendocina	13
CAMINANDO HISTORIAS	14
OTRAS ACTIVIDADES EN LAS QUE HEMOS ESTADO PRESENTES:	16
Obra de teatro en Cabanillas del Campo a favor de la Asociación Caminando	16
Carrera solidaria en Cabanillas del Campo	17
Caldereta Solidaria en Torrejón del Rey.....	18
3 de Diciembre, día de la Discapacidad.	19
3ª EDICIÓN Reunión Motera Benéfica Azuqueca 8/09/24	20
Gala Benéfica de los Talleres de Cabanillas	21
Navidad 2024	21
BREVE RESUMEN ECONÓMICO DEL AÑO.....	22
Y AHORA... ¡DIEZ AÑOS DE CAMINO!.....	23

Carta del presidente Asociación Caminando

La Asociación Caminando nació hace 10 años , se les ocurrió a unas mujeres, madres, cuidadoras de personas con discapacidad, luchadoras y solidarias, crear una asociación. Primero nació así, como todas, con minúsculas, pero con muchas ganas. La idea era buena: no importa cómo llamen a tu discapacidad, primero tendrán que llamarte persona y después, ya después si eso, te pondrán un apellido.

Hace 10 años se nos había olvidado que detrás de un discapacitado o discapacitada había una persona. Siempre hemos tenido que luchar con el lenguaje: apartando palabras malsonantes, suavizando palabras hirientes, matizando palabras imprecisas e incluso de la Constitución.

Las personas que nos unen han pasado por muchos calificativos y por muchos “apellidos” que las separaban: eran Down, TEA, Síndrome de algún nombre raro... Pero la Asociación Caminando nació con la idea fija de no discriminar a ninguna persona con discapacidad. Ya bastante nos separamos nosotros mismos como para “no dejar entrar” a alguien con un diagnóstico con el nombre más largo o impronunciable. Aquí todas y todos somos raros, muy raros. Porque intentamos no apartar sino unir. Porque venimos de lugares donde no nos han entendido y queremos hacernos entender. Porque hay muchas necesidades comunes por las que luchar y muchas capacidades distintas que nos enriquecen.

Diez, si, diez años después, estamos casi como al principio: con muchos problemas pendientes, algunos logros importantes y luchando por mantener nuestras diferencias para igualar nuestros derechos. Seguimos teniendo en común lo más importante: TODOS Y TODAS SOMOS PERSONAS. Y estamos aquí para que las personas que necesitan apoyos específicos los tengan. Para pedírselos a quienes tienen que velar por ellos y pinchar a nuestras administraciones para que no cambien derechos por dinero sino por los servicios que necesitan nuestras personas con discapacidad.

Somos o seremos dependientes antes o después. Y nuestra mayor lucha será por conseguir todos los apoyos y servicios para quienes son o serán dependientes amparados por una Ley que les garantiza que reciban aquello que necesiten para vivir una vida plena en igualdad de oportunidades. Un objetivo que tenemos claro, aunque sea a largo plazo. No se nos olvidará porque tenemos personas que nos lo recuerdan cada día en nuestra propia casa.

Gracias, gracias y mil veces gracias.

PRINCIPALES PROYECTOS DE ATENCIÓN DIRECTA

Talleres para el desarrollo de la autonomía y la integración social

Este programa está destinado a la atención de personas con grandes necesidades de apoyo, a los que por razones de falta de recursos públicos no pueden optar a plazas de centros de día en nuestra provincia. De esta manera se ofrece una solución momentánea para que continúe la atención de las personas con esta situación de dependencia, manteniendo rutinas diarias, atendiendo a sus necesidades e incorporando nuevas oportunidades de interacción con el entorno.



interacción con el entorno.

Durante el año 2024 han sido diez las personas atendidas en los talleres de la Asociación Caminando, con las siguientes características:

- **Edad entre 21 y 36 años Grado de Dependencia III y discapacidad mayor del 33%.**
- **Residentes en el corredor del Henares; cuatro residentes de Cabanillas del Campo, uno de Villanueva de la Torre, uno de Azuqueca de Henares, uno de Guadalajara y uno de Viñuelas**
- **Todos ellos son personas con grandes necesidades de apoyo que requieren de una gran atención y apoyo para realizar las actividades de la vida diaria. Todos ellos a la espera de centros de día públicos para personas con grandes necesidades de apoyo (CADIG).**



Fundación
Ibercaja 



El objetivo principal del programa es dar una respuesta adecuada a las necesidades de las personas con discapacidad, con el fin último de mejorar su calidad de vida, proporcionándoles los apoyos necesarios para la adquisición de competencias de autonomía personal, de comunicación y socialización. Para conseguir cumplir con este objetivo, hemos diseñado estas actividades:

- **Promoción de la autonomía personal y autocuidado.**
- **Comunicación.**
- **Ocio terapéutico.**
- **Estimulación cognitiva.**
- **Orientación al empleo.**
- **Arte.**
- **Deporte adaptado.**



Este proyecto se ha podido hacer realidad gracias al Ayuntamiento de Cabanillas del Campo que, con una auténtica mentalidad de servicio público nos ha cedido una sala en el Espacio Joven por medio de la firmade un acuerdo de colaboración.

Esta labor la realizaron cuatro profesionales, un psicólogo, una integradora social, (dos hasta abril) y una persona auxiliar de enfermería hasta el mes de junio, desde septiembre se incorporaron una profesional, técnico en atención a personas con discapacidad y una monitora de tiempo libre. Tenemos que agradecer a todas estas personas su implicación y cuidados en la atención de nuestros chicos, además de la profesionalidad y sobre todo el cariño con que les atienden.

Tenemos que agradecer a la Fundación Ibercaja su aportación para poder llevar a cabo esta actividad.

Terapia asistida con caballos



La equino terapia es una de las actividades terapéuticas que llevan a cabo nuestros hijos. Utiliza la relación del paciente con el caballo, tanto en la monta como en el cuidado del animal, además de aprovechar el movimiento multidimensional del caballo con un sentido terapéutico.

Debido a que la equino terapia influye de manera directa en todas las áreas del paciente, se evidencian mejoras evidentes en distintos planos: Físico, Cognitivo, Emocional, Social y Sensorial.

Se trata de una terapia asistida con caballos para personas con discapacidad en la que se utiliza el caballo como generador de bienestar. Esta terapia la vienen realizando numerosos socios y gracias a la Diputación de Guadalajara con una subvención de 4.000 euros, y la donación de la empresa Hydro Aluminium Iberia de Azuqueca de Henares se han podido beneficiar 18 usuarios de una reducción en su coste por ser socios de nuestra asociación. Se lleva a cabo por los profesionales de las cuadras La Malinche en Marchamalo.



Proyecto de Ocio y Respiro Familiar

Respiro familiar



Este será el segundo año que llevamos a cabo este programa. A veces parece que dedicar recursos al ocio puede ser frívolo, pero teniendo en cuenta la dificultad de encontrar actividades y espacios que sean adecuados y adaptados para las personas con discapacidad, entendemos que es una prioridad.

El ocio y el tiempo libre es una necesidad fundamental que contribuye al desarrollo de todas las personas. De hecho, las

personas con discapacidad pueden encontrar muchos beneficios en las actividades de ocio, tanto en el plano físico como en el psicológico.

El tiempo que las personas dedican al ocio es una parte importante de su vida pues es un indicador de bienestar personal y, por tanto, de calidad de vida ya que la persona puede conseguir diversión, amistades, desarrollo de habilidades, etc.

Los campamentos los dirigen profesionales formados para poder tratar con personas con discapacidad y que llevan años realizando esta labor en la zona. La prioridad es el disfrute de los chicos y la tranquilidad de las familias.

Salidas de fin de semana

Además de haber pasado unos días en verano se generaron fines de semana de ocio y salidas de sábado, ¿a quién no le gusta encontrarse con sus colegas. Las fotos no dejan lugar a dudas de que fueron momentos divertidos, en los que de manera natural surgen emociones de alegría, y disfrute.

Ocio entre semana

Sandra , Irene y Rosa hicieron de las tardes de los jueves y los viernes momentos inolvidables para nuestros pequeños y jóvenes , desbordaron imaginación preparando las actividades y ayudaron a que pusieran en práctica todas las terapias a las que acuden nuestros socios y a que pasaran unas tardes distintas y entre iguales.



FORMACIÓN

Tengo 18 años y ¿ahora qué?

¿Y cuando vaya a cumplir 18, qué tenemos que hacer?

29 de noviembre
de 18:00 a 20:30
Centro de Ocio Río Henares
C/Dinamarca, 3
19200 Azuqueca de Henares

Ley 8/2021 de apoyos para las personas con discapacidad

Charla informativa sobre la desaparición de la incapacitación y el cambio de legislación para procurar medidas de apoyo a las personas con discapacidad.

ORGANIZA: **Legal MÁS MAYOR**

COLABORA: **ASOCIACIÓN Caminando** y **Azuqueca de Henares**

Cuando nuestros hijos cumplen 18 años dejamos de ser sus tutores legales y, para poder apoyarles en sus tomas de decisiones, según la discapacidad que presenten, tenemos que proceder a realizar una serie de gestiones. Estas gestiones dependiendo de cómo las llevemos a cabo pueden ser más o menos caras.

Como padres de personas con discapacidad intelectual y para poder apoyarles, necesitamos realizar un procedimiento llamado de curatela. El curador tendrá función representativa si sustituye la voluntad de la persona, o asistencial, si su labor con la persona es como apoyo en la toma de decisiones. Este procedimiento se realiza a través de la fiscalía o de un abogado particular (previo pago).

Un experto nos explicó el proceso y las distintas opciones para hacerlo. Siempre viene bien una ayuda para poder plantearle dudas e intercambiar experiencias.

Conductas que nos preocupan.

JORNADA
Conductas que nos preocupan
en personas con discapacidad intelectual o del desarrollo

FECHA: 19 DE NOVIEMBRE DE 2024
HORA: 17:00 HORAS
CENTRO DE OCIO RÍO HENARES (DINAMARCA, 3)
AYUQUECA DE HENARES (MADRID)

¡¡¡inscríbete AQUÍ!!! **Plazas limitadas**

CON **LAURA VELAYOS**
PSICÓLOGA DEL GRUPO IRIDIA

www.plenainclusiónclm.org

Según su desarrollo, nivel cognitivo, capacidad de comprensión del entorno, distintos modos de percibir las sensaciones pueden provocar momentos difíciles en las familias, conductas disruptivas.

Quizá la gran limitación y donde nos vemos, como padres o cuidadores de la persona con discapacidad con más dificultad de afrontamiento.

En esta charla coloquio aprendimos que la mejor manera es prevenirlas, observar el entorno y adecuarlo, observar a la persona, su comunicación no verbal. Tener en cuenta si puede tener dolor o algún problema físico, o simplemente su momento vital, por ejemplo, la adolescencia, que puede ser un momento complicado para cualquier persona.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Las actividades deportivas siempre son un momento de disfrute , inclusión, reto, y un momento para compartir para los socios y sus familias . Aquí os dejamos algunos momentos.

Carrera popular Navarrosa 10/03/24



Sexta edición de esta carrera que cada año en el mes de marzo se celebra en Azuqueca. Podríamos decir que se está empezando a convertir en un clásico entre los corredores de la zona, tanto es así que en esta edición 2024, el tiempo frío y lluvioso participó como uno más haciendo la jornada muy dura tanto para los organizadores cómo para los participantes y voluntarios.

Aún así hubo mucha afluencia de corredores y por supuesto no puedo dejar de nombrar a “nuestros corredores” que apoyados por voluntarios de la asociación Runforyou, ahora

Atletismo Inclusivo Brújula, participaron con gran ilusión: primer objetivo de la carrera.

Otro gran logro de la carrera es su número de voluntarios, que, a pesar del frío, acudieron a la llamada y ayudaron a cortar calles, sin ellos la carrera sería imposible.

Agradecer a los patrocinadores que año tras año, sin descanso, patrocinan el evento, y con ello ayudan a nuestra asociación a que pueda seguir trabajando para mejorar la vida de las personas con discapacidad de nuestro entorno.

Por supuesto también gracias al Ayuntamiento de Azuqueca y sus empleados municipales.

Y, qué decir del Club deportivo Navarrosa, un club generoso por demás, sabemos de vuestras dificultades , y esfuerzos para que esta carrera siga en marcha, no es fácil montar una carrera así, son muchas horas, correos y llamadas, tiempo vuestro que dedicáis a nuestro proyecto, al final repercute en nuestros hijos y también en nosotros... ¡GRACIAS!.

Un día muy frío y lluvioso pero que respetó la hora de la carrera. ¡Nosotros a correr por la Inclusión! ¡GRACIAS!.



Milla Carnavalesca de Cabanillas del Campo



No quisimos desaprovechar el traje de carnaval y aunque estábamos cansados del día anterior , decidimos que había que participar en la milla carnalesca de Cabanillas del Campo ... Y aquí estamos, disfrados , corriendo... Todo un día de diversión y espectáculo ... ¡ Qué nos gusta un sarao!.

FIESTAS Y EVENTOS

La diversión también es un objetivo en el camino, socializar y participar de las fiestas de nuestro entorno nos ayuda a sentir pertenencia social. Somos y estamos.

Botarga de Villaseca de Uceda



Recuperando las antiguas tradiciones de la provincia. La botarga hizo sus travesuras y “molestó” con sus bromas a los habitantes y turistas de Villaseca, una oportunidad para juntarnos y probar unas migas con huevos fritos. La Asociación de Cazadores donaron a nuestra asociación la recaudación de la comida. Aunque a Inés no le gustaron nada las dulzainas y los tambores, el resto de los que fuimos nos lo pasamos muy bien.

Todo se recompuso cuando hubo algo que llevarse a la boca ... ahí ya nos dieron más igual los ruidos...

Carnaval de Azuqueca



La participación en los carnavales de Azuqueca se ha convertido en una tradición para nuestros socios, empezamos a pensar el disfraz en octubre y la confección del mismo la realizamos en distintas reuniones en las que compartimos especialmente muchas risas, imaginación desde luego no nos falta.

¿Que no sabes de que van disfrazados?

¡Pues de montaña rusa!



Ruta Mendocina

Camino de Santiago pasando por Viñuelas, salida a las 8:30 de Marchamalo, llegada a Viñuelas para comer, muchos puntos de salida, todos en las parroquias del camino, no nos faltó el sello que nos señala cuantos km hemos realizado. Momento de reflexión, ayuda, compromiso... los caminos son así, conoces personas, unas te acompañan más tiempo y otras continúan por otras sendas. Miradas al frente hacia

lontananza, no se ve el horizonte y los problemas surgen en cualquier momento, unos fáciles de resolver, otros de los que si no te envían un rescate... Sabes que si llegas, llegarás con mucho dolor y sufrimiento... Así lo vivimos, algunos tuvimos momentos de crisis en el paseo y tuvieron que ser rescatados, menos mal...

RUTA SOLIDARIA
A FAVOR DE LA ASOCIACIÓN CAMINANDO

SÁBADO 13 DE ABRIL

Marchamalo - Viñuelas: 25 Km.
9:00h Plaza Mayor-Iglesia

Usanos - Viñuelas: 16,1 Km.
10:15 Campo de fútbol

Fuentelahiguera - Viñuelas: 5,3 Km.
12:50 Plaza de la Iglesia

Viñuelas - Viñuelas: 400 mt.
13:50 Paseo del Prado
Travesía urbana accesible
* Horas de salida aproximadas
La ruta se realizará por el Camino Mendocino a Santiago

Otras maneras de colaborar

- 14:00h Vermú y mercadillo
- 15:00h Comida popular
- 17:00h Actuación musical a cargo de Javier Matía y Alberto Ballesteros

Nave SEMPA Viñuelas

Inscripciones

- Dorsal + Comida 6€
- Dorsal 1€
- Comida 5€

También puedes apadrinar kilómetros (1km/1€)

Rellenar formulario en:
<https://forms.gle/HftpvnpQ77x27bAn7>

bizum solidario 04879 Ingreso en C. Bancaria: ES57 2100 8757 4702 0004 2005

organizan: Caminando

colaboran: JOIPE, LOGOS, JAVIER, Ballesteros, URBARED, ingenio, esmunas, ASE TEC, Hydro, LUÁN, LA RIBA, J. L. L.

Nos resuena mucho a las circunstancias de vida de cada uno de los que estamos construyendo esta asociación, y aunque no siempre el rescate está o llega a tiempo agradezco que haya personas que piensen en nosotros, que sean capaces de hacer algo tan bonito como esa marcha. Un abrazo a todos los habitantes de Viñuelas y Villaseca de Uceda, que la hicieron posible, fue muy divertida y estaba muy bien organizada. Aquí os dejo el texto que se leyó aquel día.

CAMINANDO HISTORIAS

Os voy a contar la historia de unas madres que soñaron un día con cambiar el mundo. Puede que os suene porque de jóvenes hayáis soñado muchas veces con esta historia. Teníais unas ideas justas, unos ideales firmes y muchas ganas de mejorar lo que estaba a vuestro alrededor.

¡Sueños de juventud! De los que duran hasta los treinta y luego se caen al suelo porque no hay forma de cumplirlos. Porque crecemos y nos buscamos nuevas obligaciones para dejar de soñar.

¡Pues no! Hay algunas personas que siguen soñando más allá de los 30, y de los 40 y, bueno, tampoco es pasarse, que todos nos cansamos de soñar, ¿verdad?



Y en el camino del cambio, las madres soñadoras se buscaron. Porque es en el camino donde más se vive. Cuando cada paso se une y se dirige hacia el mismo sitio. Sin llegar nunca, porque el horizonte siempre se amplía si queremos mirar más allá. Porque la compañía siempre se encuentra durante el viaje. Hay quien limita su andar porque se cansa de soñar. Pero también surgen muchas nuevas ideas sobre destinos cuando parece que se acaba el camino. Y, a todo esto, ¿dónde están nuestras madres soñadoras?

Pues aquí, claro. Están haciendo una parada. Una de esas paradas placenteras, suaves y bulliciosas a la vez, que hacen que el corazón se agrande y rebose de felicidad, de ganas de abrazar a quien tienes al lado. Están, estamos, aquí. Recibiendo este aliento cálido, humano y tan deseado. Nos encanta compartir nuestro camino con gentes alegres, cercanas y que son parte de ese camino. Con gentes que son capaces de unir pequeños pueblos y romper fronteras. En lugares que antaño fueron sitios comunes y que ahora quieren volver a serlo. Por aquí nos encontramos hace unos meses con Asun, Lucía, Alfredo, César y Julián. Estos pueblos del camino son el tesoro del paisaje. Y lo más humano que pervive en ellos hace que resurja el deseo de volver, de estar. Y el placer de ver la unión que genera una idea común, llena de esperanza y de fuerza para seguir soñando. Nos invitaron a caminar juntos y aquí estamos.

Nadie puede arrebatarnos los sueños. Caminando, la Asociación Caminando, nació de los sueños de unas madres compartiendo vivencias. Unas madres que pensaron que nadie debería ser más o menos que otro.

Lo normal es ser diferente. Y así eran y son nuestras hijas e hijos. En su camino necesitan apoyos como cualquier persona. Tienen su propio camino, con sus propias piedras y sus propias alfombras de hierba. Y lo único que necesitan es compañía. Como nosotras, como vosotros y vosotras. Es mucho más placentero haber recorrido el camino, más largo o más corto, da igual, pero haberlo recorrido juntos. Compartiendo risas, cansancio o paisajes espectaculares, pero juntos. Compartiendo la ilusión de ver qué hay después del próximo repecho. Sabiendo que nos va a sorprender, aunque lo hayamos recorrido muchas veces. Sí, es verdad, nunca es lo mismo. Cada vez que lo compartimos con alguien o con nosotros mismos cambia. No es que cambie de color por la estación, que también. No es que este más árido o más florido, que también. Es que nuestro mundo cambia.

Y lo cambia gente que camina sin miedo hacia el horizonte y sueña que lo cambia. Poquito a poco, sí. Muy despacio, sí. Pero sin pausa. No queremos que pare el camino del cambio. Queremos que nuestros hijos y nuestras hijas crezcan en un mundo mejor. Más justo, aunque no sea más rico. Más de pequeños pueblos que de grandes ciudades. Más unidos en vez de más aislados por la tecnología.

Y ese cambio lo intentamos hacer conociendo y dejándonos conocer. Escuchando y haciéndonos oír. Y proclamando a los vientos del camino que seguimos soñando junto a nuestros hijos e hijas que conseguiremos una sociedad en la que lo normal sea ser diferente. Y donde todas las personas tengan los apoyos necesarios para recorrer su propio camino hacia su propio destino.

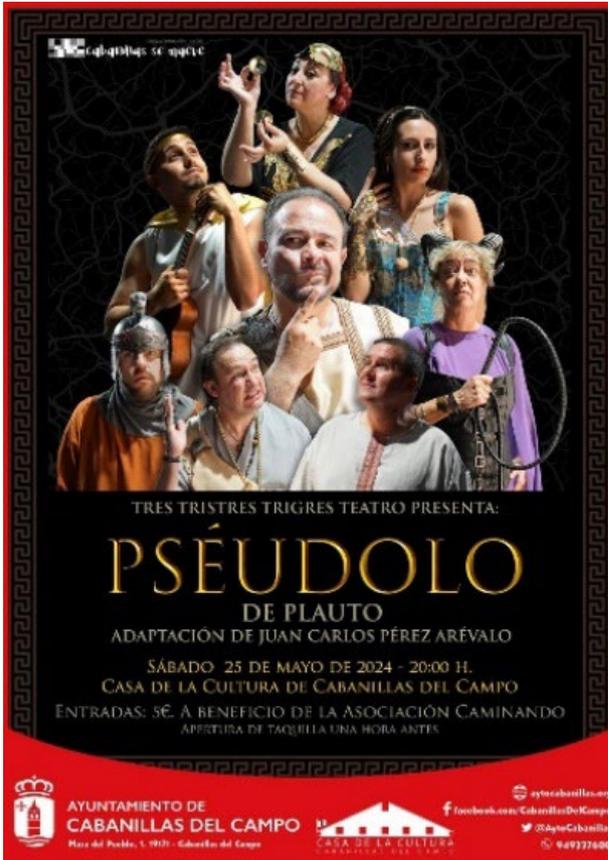
Gracias por apoyarnos en este sueño y acompañarnos en este camino.

Vuestros pueblos deben estar muy orgullosos de tener vuestra riqueza humana.

Gracias de nuevo y sigamos caminando.

OTRAS ACTIVIDADES EN LAS QUE HEMOS ESTADO PRESENTES:

Obra de teatro en Cabanillas del Campo a favor de la Asociación Caminando



La compañía Tres Tristes Trigres Teatro, tuvo la gentileza de cedernos la taquilla de su representación de Pseudolo.

Queremos agradecerles desde aquí que se acordasen de nuestra asociación.

Carrera solidaria en Cabanillas del Campo



Caldereta Solidaria en Torrejón del Rey

Gracias al Ayuntamiento de Torrejón del Rey pudimos disfrutar de una cena de caldereta. El pueblo se volcó en esta celebración y pudimos conocer a los torrejoneros “en su salsa” y compartir con ellos esta delicia.



3 de Diciembre, día de la Discapacidad.

Mercadillo solidario en Anchuelo, comida y recogida de alimentos.

3ª EDICIÓN Reunión Motera Benéfica Azuqueca 8/09/24

Continuamos haciendo ruido, las gentes de las motos, solidarios como pocos vuelven a inaugurar las fiestas de Azuqueca. Una excusa para sacar las motos a las calles para apoyar a nuestra asociación. No podemos estar más agradecidos.

Acuden de todas partes y hacen resonar los motores de sus máquinas por las calles de Azuqueca de Henares, recorren sus alrededores y terminamos celebrando con ellos una comida de hermandad amenizada con Rock del bueno.



Gala Benéfica de los Talleres de Cabanillas



La imaginación al poder , los protagonistas... ellos: nuestros chicos y chicas de los Talleres de Cabanillas y sus “profes”. Y nosotros los acompañamos en su debut. Hicieron de las distintos protagonistas de la película “Del Revés”, fue muy divertido verles cómo expresan sus emociones según su personalidad. Hubo contadores de cuentos, cantadores de villancicos, ¡menuda fiesta!

Navidad 2024



Funcion de Navidad Circo Sonrisas



Compañía
Elastica

*Os esperamos
el domingo
15 de
diciembre en
el EJE de
Azuqueca
a las
17:00*

Organiza

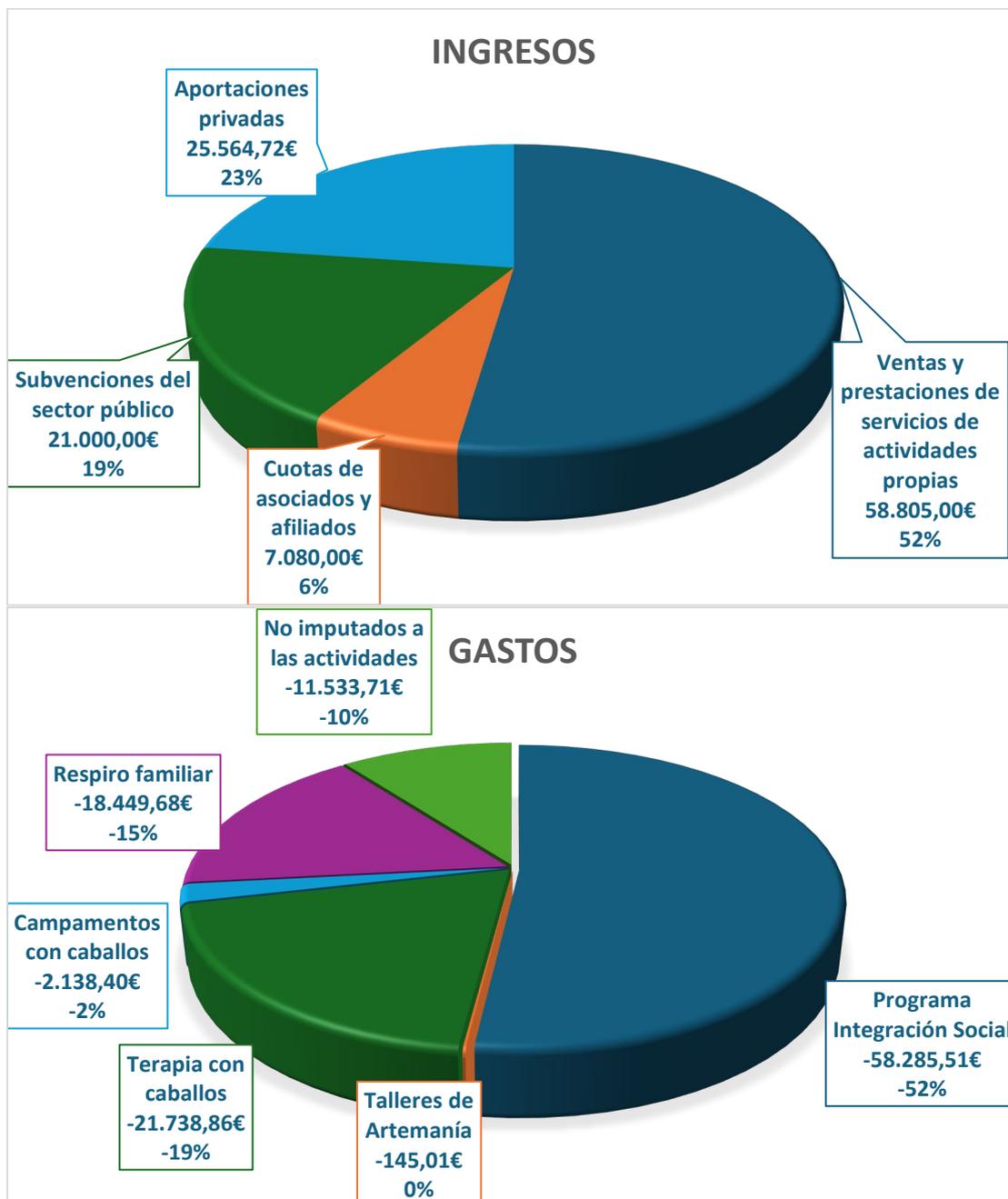
Colabora Azuqueca de Henares



En Navidad siempre hacemos una función de teatro para celebrar todos juntos las fiestas. El Circo Sonrisas de la Compañía Elástica le encantó a todas y todos.

Quando se acercan las fiestas nos ponemos a hacer adornos navideños con todas las personas que se animan: ¡Qué bonita queda la casa con adornos hechos a mano!

BREVE RESUMEN ECONÓMICO DEL AÑO



Y AHORA... ¡DIEZ AÑOS DE CAMINO!

Un recuerdo, unas pinceladas, en 29 fotos en las que faltan, al menos, 1000 momentos vividos, disfrutados, compartidos, regalados... Pero no había espacio.

En las 29 no se ve a miles de personas, cientos de empresas, multitud de entidades, muchas administraciones y faltan muchos de nuestros chicos y chicas y sus familias.

Sería imposible agradecer a cada una de las personas físicas y a las personas físicas que están detrás de las personas jurídicas, toda la ayuda, el apoyo y el ánimo que hemos recibido en estos 10 años.

Solo esperamos ocupar un pequeño espacio en sus vidas y que, cuando escuchen nuestro nombre, se les dibuje una sonrisa. Que recuerden a alguna de nuestras chicas o chicos, riendo, disfrutando o con sus cabreos. O que se acuerden de nosotros mientras les contamos nuestros sueños, les pedimos su colaboración o les lloramos nuestras alegrías.

Muchas gracias por aguantarnos durante estos diez años.

¡Y prepárense para aguantarnos diez o veinte o treinta más...!





¡GRACIAS POR VIVIR CON NOSOTROS ESTOS 10 AÑOS!

Gracias a todos los que nos ayudaron durante el año y otros años

CHEMO LICONSA	KÖMMERLING	Global Transport and Logistics DSV	SERVICIOS DEPORTIVOS
FISIOTERAPIA	CMC BIKES	PIES DESCALZOS	CARNICERIA RUIZ
MATEO FOTOGRAFÍA	MANGO PELLUQUERIA	COMUNICA-T	MCDONALDS AZUQUECA
JUYPY DEPORTES	DOMINO'S PIZZA	ESTUDIO INMOBILIARIO BMA	AZUTRANS
LOS BANDERAS & HIJOS	IDEM CROSSFIT	DAGU	Fundación Ibercaja
AGENTE DE SEGUROS PAGRAN	PH-QUIROGEL	GRUPO BIMBO	SOMOSIERRA
DEPORTES EVOLUTION	HIPER USERA	POLO DOÑORO	PAR MOTOR
J. MANUEL MORANTE FOTOGRAFIA	DECOHENARES	BRAVO DE LUCAS	THE SOUTH DOWNS
BORMIOLI ROCCO	GERDISA	PH-QUIROGEL gel naturalmente eficaz	VERALLIA
PAGRAN	RUNFORYOU	PAPELERIA ALBOR II	MUEBLES EL PILAR
REBIAI REFORMA	HYDRO ALUMINIUM	Font Vella	ALTATEC SEGURIDAD
HIPER USERA SUPERMERCADOS			

Y, sobre todo, a quienes tenemos siempre a nuestro lado:



Azuqueca de Henares



**AYUNTAMIENTO DE
CABANILLAS DEL CAMPO**



**AYUNTAMIENTO
DE ALOVERA**



**Ayuntamiento de
Guadalajara**



AYTO. TORREJÓN DEL REY



Castilla-La Mancha



**DIPUTACIÓN DE
GUADALAJARA**