caminando

2019-1

“El esfuerzo constante – no la fuerza o la inteligencia - es la clave para liberar nuestro potencial” (Winston Churchill)

Y de repente, sin mediar palabra, la vida, como un tsunami nos arrasa. Aquello que parecía lejano, a días, a meses vista, nos arrolla. Nuestros/as hijos/as se hacen mayores, ya no son aquellos bebés, o niños/as muy pequeños/as. Empiezan la adolescencia, o se acercan a la edad adulta. Las actitudes se complican. Comienzan a necesitar otras cosas, nosotros, sus madres y padres, necesitamos más información, apoyos y formación.

Este tsunami nos arrasa también a nivel asociativo, a veces es difícil ver cuando estamos metidos en medio de la ola, por eso, necesitamos de todos/as y cada uno/a de vosotros/as. Cuantos más seamos participando en actividades, aportando ideas, generando actividades, para pensar, repensar y discutir como formular y hacer las cosas podremos abarcar, comprender y actuar ante más situaciones y necesidades. Nos podremos equivocar, en la equivocación aprenderemos, nos rectificaremos, y mejoraremos ese futuro incierto, que mañana será presente y a no mucho tardar. Hace no mucho, leí … ya que estamos de paso , dejemos huellas bonitas, y si en el camino que andamos, allanamos de alguna manera el de las personas con diversidad funcional, no habremos dejado mejor huella.

Además de mantener las actividades que hasta ahora ya hemos generado, taller de integración de Cabanillas, duatlón, y todas las actividades de participación en Azuqueca, estamos intentado crear un dossier formativo, y empezar a generar actividades en el CADIF … participar en la feria de asociaciones en Guadalajara, intentar generar unas jornadas sobre diversidad funcional, taller sobre movilizaciones y transferencias, y otro de contención.

planes, futuro …. os necesitamos … a todas y todos … Por lo de las huellas …

La Presidenta.
María de África Orea Vázquez

"Los sueños sin metas, son sólo sueños; y te llevarán a desilusiones. Las metas son el camino hacia tus sueños, pero no se pueden lograr sin disciplina y consistencia." (Denzel Washintong)

Contenido

Déficit procesamiento sensorial …… 2
Asamblea General Ordinaria …… 3
Gala Boxeo Amateur …… 5
Ponte en mi lugar. Cortometrajes … 5
II Carrera Popular Navarrosa …… 6
IX Vía Verde por la Integración ……. 7

Introducción a los Déficits de Procesamiento Sensorial en la Infancia

Los problemas de Integración Sensorial han sido identificados como uno de los factores que afectan el desarrollo de las niñas y niños.

Para los días 16 y 17 de febrero organizamos el curso **"Introducción a los déficits de Procesamiento Sensorial en la Infancia"** con una duración de 12 horas, y la pretensión de proporcionar información básica sobre la teoría y práctica de integración sensorial. Se diseñó para cualquier persona relacionada con el mundo infantil (profesional o familiar) y que quisiera información sobre este abordaje de integración sensorial.

Estos son los OBJETIVOS que nos fijamos para el curso:

- Conocer la definición de Integración Sensorial.
- Tener una breve descripción del funcionamiento normal de los sistemas sensoriales y del desarrollo de la integración sensorial.
- Conocer la relación entre los procesos de integración sensorial y los problemas motores, organización de la conducta, déficits perceptuales y dificultades del aprendizaje.
- Conocer el impacto de la disfunción en integración sensorial en las ocupaciones de las niñas y niños (actividades vida diaria, juego y vida escolar).
- Ser capaz de detectar un posible problema de integración sensorial.
- Tener un resumen básico de las recomendaciones generales para usar con niñas y niños que presentan disfunción de integración sensorial.
- Entender cuándo puede ser derivado una niña o niño a un Terapeuta Ocupacional cualificado para la evaluación y el tratamiento de los déficits de procesamiento sensorial.

La experiencia ha sido valorada muy positivamente por los 15 asistentes. Si decidimos repetir la jornada formativa, tenemos que aumentar la duración y facilitar unos debates más fluidos y equitativos entre profesionales, madres y padres.

Celebración de nuestra Asamblea General Ordinaria

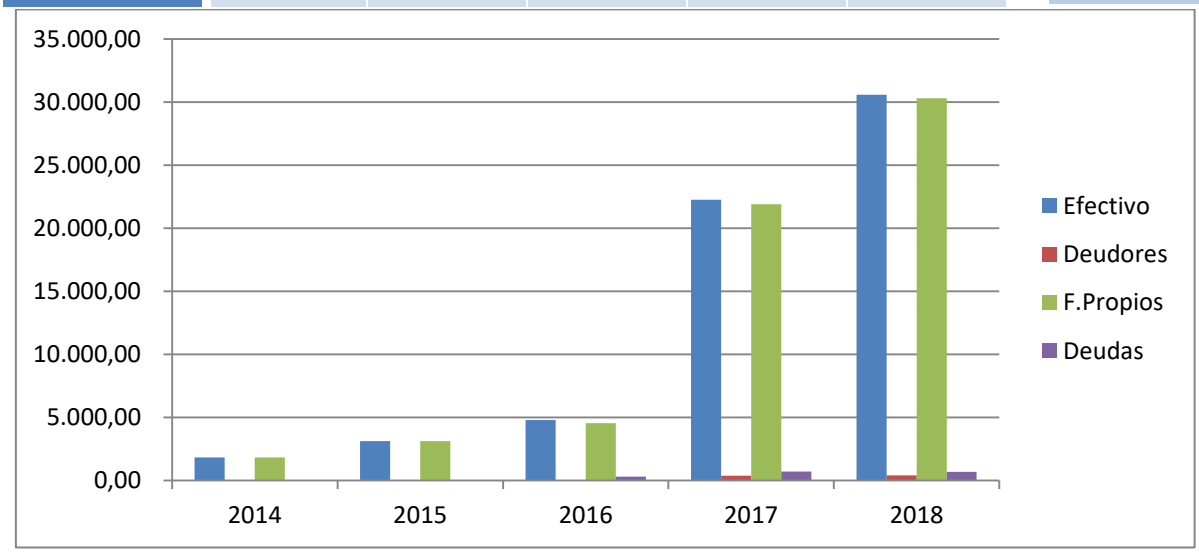
La Asamblea General Ordinaria se celebró el sábado 23 de febrero en el Centro de Atención a la Diversidad Funcional (CADiF) de Azuqueca de Henares, comenzó a las 11:10 horas, la reunión, y finalizó a las 13:00 horas, con el siguiente Orden del Día:

1. Lectura y aprobación, en su caso, del acta anterior
2. Presentación y aprobación cuentas 2018
3. Presupuestos para el año 2019
4. Ruegos y Preguntas

En primer lugar, se procedió a la lectura del acta de la asamblea anterior por parte del secretario Juan Jesús Borja, que es aprobada por unanimidad.

Masas Balance	2014	2015	2016	2017	2018
Efectivo	1.825,05	3.125,47	4.808,05	22.245,27	30.576,66
Deudores	0,00	0,00	20,00	370,00	400,00
Total Activo	***1.825,05***	***3.125,47***	***4.828,05***	***22.615,27***	***30.976,66***
Fondos Propios	1.825,05	3.125,47	4.534,05	21.902,66	30.288,01
Deudas	0,00	0,00	294,00	712,61	688,65
Total Pasivo	***1.825,05***	***3.125,47***	***4.828,05***	***22.615,27***	***30.976,66***

Evolución de las Masas Patrimoniales de los cinco años de existencia de la asociación.



Ingresos y Gastos	2014	2015	2016	2017	2018
Cuotas de asociados y afiliados	260,00	240,00	1.760,00	2.904,00	3.360,00
Aportaciones usuarios	0,00	89,00	4.389,73	13.380,00	17.669,00
Patrocinadores duatlón	0,00	0,00	0,00	6.150,00	5.950,00
Subvenciones y donaciones	2.750,00	2.852,35	2.992,18	20.745,76	28.042,63
Ayudas monetarias actividades	-1.033,70	-687,46	-1.755,97	-1.207,59	-3.848,87
Pagos a profesionales	0,00	0,00	-4.210,86	-18.897,76	-32.703,01
Otros gastos	-151,25	-1.155,97	-1.729,00	-5.630,85	-9.959,90
Gastos financieros	0,00	-37,50	-37,50	-74,95	-124,50
Beneficios	***1.825,05***	***1.300,42***	***1.408,58***	***17.368,61***	***8.385,35***

En segundo lugar, las cuestas son explicadas por el tesorero que son aprobadas por unanimidad.

Ingresos previstos para 2019	Importe
Cuotas de asociados y afiliados	3.320,00€
Aportaciones privadas (Captación de fondos)	7.976,00€
Donativos Lotería de Navidad	500,00
Subvención Ayto. de Azuqueca de Henares	300,00€
Subvención Ayto. de Cabanillas del Campo	800,00€
Subvención Junta de Comunidades	1.000,00€
Duatlón Cabanillas del Campo	5.000,00€
Aportaciones usuarios	42.476,00€
Donativos camisetas	200,00€
Total Ingresos	**61.572,00€**

En tercer lugar, se explican los presupuestos para 2019 por el tesorero Juan Carlos Rodríguez, que son aprobados por unanimidad.

Gastos previstos para 2019	Importe
Taller Manualidades	-300,00€
Talleres Autonomía e Integración Social	-30.800,00€
Jornadas Caminando	-370,00€
Terapia con osos marinos en Faunia	-2.582,00€
I Olimpiadas Caminando	-500,00€
I Jornadas Formativas Integración Sensorial	-2.100,00€
Terapias: Fisioterapia, Logopedia	-12.500,00€
Programa Cuidados del Cuidador	-8.400,00€
Comisiones remesas recibos, transferencias, etc.	-250,00€
Gastos mantenimiento cuentas	-150,00€
Seguro Responsabilidad Civil	-285,00€
1y1 Internet España SLU - Página Web	-120,00€
Cuota Plena Inclusión Castilla-La Mancha	-250,00€
Gratificación cuidadoras asamblea y actividades	-100,00€
Mantenimiento Protección de Datos	-302,50€
Dotación para investigación 10% cuota socios	-300,00€
Imprevistos 3,66456% sobre total ingresos	-2.262,50€
Total Gastos	**61.572,00€**

Gala Boxeo Amateur

La Escuela de Boxeo La Roca y el Club Deportivo Garden organizaron, con la colaboración del Ayuntamiento de Azuqueca, el sábado 23 de febrero una velada de boxeo amateur, con la finalidad de dar a conocer los valores altruistas que hacen grande este deporte.

Se rifó material propiedad del boxeador profesional Rafael Chiruta, el importe recaudado (260,00 euros) nos fue donado íntegramente a nuestra asociación.

No es la primera colaboración que hemos tenido con Rafael y esperamos que no sea la última, porque sus valores y los nuestros son idénticos.

Ponte en mi lugar. Cortometrajes

El proyecto “Ponte en mi lugar”, para visibilización de la discapaciad, se presento el viernes 29 de marzo en la Casa de la Cultura de Cabanillas del Campo. Esta iniciativa participa nuestra asociación junto a una veintena de asociaciones y colectivos implicados en la ayuda a personas con diferentes tipos de discapaciad.

En la primera actividad del programa se proyectaron varios cortometrajes y vídeos relacionados con el mundo de la discapacidad ("Llegada de un perro diferente", "Cuerdas", "Historia de un puercoespín", "Give in to giving", "Tamara", "El viaje de María", y el trailer de un proyecto en marcha titulado "Me llamo Genet", con la historia de la sordociega Genet Corcuera).

La segunda actividad del proyecto tendrá lugar el viernes 5 de abril con la proyección de la película “Campeones”. El sábado 12 de mayo tendra lugar el acto principal del proyecto con la celebración de talleres para dar a conocer las diferentes formas de discapaciad.

“Si un niño no puede aprender de la manera en que le enseñamos, quizá debamos enseñar de la manera en que él aprende” (Ignacio Estrada)

II Carrera Popular Navarrosa

¡¡ BRAVÍSIMO CAMPEONES !!

El domingo 3 de marzo se celebró la segunda Carrera Popular Navarrosa a favor de la asociación Caminando. En esta ocasión se hicieron dos carreras: 5 kms y 10 kms, para que la participación fuesen la mayor posible.

Este evento lo tenemos marcado con letras muy grandes en nuestro calendario emocional. Para el CD Navarrosa y nosotros esta prueba representa la fiesta de la capacidad y demostrar a la sociedad que todos somos capaces cada uno dentro de nuestras posibilidades y que los sueños se pueden cumplir.

A Cristina y Rafael les pareció poco que únicamente participara Nacho el año pasado, y para este año se propusieron que tenían que correr la carrera de 5 kms junto a Nacho, Antonio y Javier. Objetivo conseguido, no lo siguiente, hicieron el recorrido completo de 5 kms y se ganaron los aplausos del público y de los corredores en la prueba.

Yolanda, Ana, Rubén, Javier, Sergio, …. MUCHAS, MUCHAS GRACIAS POR HACER POSIBLE QUE SE CUMPLAN LOS SUEÑOS.

IX Vía Verde por la Integración

Reseña del artículo publicado el 1 de abril en La Voz del Tajo: “La tradicional IX Vía Verde por la Integración en Talavera de la Reina ha batido récord de asistencia reuniendo a más de 600 personas. La Delegación de Voluntarios de ”la Caixa” en Castilla-La Mancha ha organizado esta excursión solidaria este fin de semana, con la participación de 100 voluntarios de ”la Caixa” y más de 500 niños y mayores con capacidades diferentes, acompañados de sus familias.

Esta actividad ha supuesto el inicio de la Semana Social de CaixaBank, una iniciativa por la que la entidad facilita que sus empleados acompañen a entidades sociales en sus actividades de apoyo a los colectivos más vulnerables.

Además de los voluntarios de ”la Caixa”, liderados por la delegación de Talavera de la Reina (Toledo) han participado en esta marcha solidaria las entidades APANAS, AFANES, Down, CECAP Joven y Asdepamis–Consuegra (todas ellas procedentes de Toledo); ATANDI, APANAS, Fundación Madre de la Esperanza, ATACE, OCA y Cruz Roja (ubicadas en Talavera de la Reina); **Caminando (de Guadalajara)**; Novaforma (de Cáceres); y la Residencia Infantil Isabel De Castilla y la Residencia Infantil Vallehermoso (ambas de Madrid).”

Estos son algunos de los comentarios dichos en el viaje de vuelta: “Un día fantástico”. “Genial!!!!!!”. “Muchas gracias por un día tan bonito e inolvidable”. “Bonito día, bonita compañía, gracias”. “Un día genial”. “Lo hemos pasado muy bien gracias !!”. “Hemos pasado un día muy bonito. El paseo, la animación, la comida y esos ratos emotivos que hemos disfrutado”.

caminando

2019-2

“El esfuerzo constante – no la fuerza o la inteligencia - es la clave para liberar nuestro potencial” (Winston Churchill)

Últimamente no dejamos de tener sorpresas, que nos animan a seguir adelante. Proyectos nuevos, que ayer parecían imposibles comienzan a tener forma.
Nuevos apoyos, nuevas personas y las que siempre nos acompañan nos ayudan a construir puentes donde antes solo había barrancos. A todos vosotros, muchísimas gracias y aseguraros que vuestro esfuerzo no cae en tierra yerma, que nos esforzaremos todo lo posible para que las actividades que hemos organizado con estos recursos sean viables y lleguen al mayor número de personas.
Y como crecer también es mantener y mejorar lo previo, las actividades que veníamos realizando hasta ahora las seguimos manteniendo.

Caminando es una asociación viva, que crece sin parar, y que despierta cada día con ilusión renovada, expectante de que sorpresas nos traerá el caminar. Y cierto es , que a veces hay tropiezos, cansancio y emociones encontradas de enfado, y desanimo … Cuando esto pasa levanto la cabeza, os miro, les miro y siempre siempre veo una mano y una sonrisa … … que nos recargan de energía renovada y mirando hacia atrás recuerdo y siempre pienso … bonitos pies, bonita huella…. .

La Presidenta.
María de África Orea Vázquez

"Con constancia y tenacidad se obtiene lo que se desea; la palabra imposible no tiene significado". (Napoleón)

Contenido

Ponte en mi lugar. Peli Campeones .. 2
Jornada Asociativa en Azuqueca 3
Feria Asociaciones Guadalajara 4
Ven, ponte en mi lugar y verás qué siento 4
Gala de Danza 5
Acuatlón de Pareja 5
Asociación Legado Tribu Colibrí 6
Terapia con osos marinos 7
Charla Discapacidad y Dependencia: Cobertura Social 8
Fiestas de San Isidro 8
Caminando con Oli 9
Reflexiones 9

Ponte en mi lugar. Película Campeones

Reseña de la noticia publicada en la página web del Ayuntamiento de Cabanillas del Campo el jueves 4 de abril "La Biblioteca Municipal de Cabanillas del Campo ha elaborado una guía de libros y películas en los que la temática fundamental es la discapacidad, la diversidad funcional y la necesidad de la inclusión. Se trata de una colaboración especial que la Biblioteca ha querido tener con las distintas entidades que impulsan desde la localidad el proyecto "Ponte en mi lugar", una iniciativa volcada en el fomento de la visibilidad y la tolerancia con la discapacidad, en la que participan asociaciones como "El Cielo de la Alcarria", **"Caminando",** "El Motor de tus pasos", "Cocemfe", "Fesormancha", "Apandagu", junto otros muchos colectivos de apoyo, asociaciones de padres y madres de colegios y centros especiales, y otras entidades.

La guía incluye medio centenar de títulos, entre cuentos para niños pequeños, álbumes ilustrados, novelas infantiles, novelas para adultos, y también películas para distintos públicos objetivos. ……"

Antes de la proyección de la película Campeones la asociación Caminando dijo unas palabras: "Desde la asociación Caminando queremos agradecer la invitación de la asociación El Cielo de la Alcarria para acompañarles esta tarde. La película Campeones, se ha convertido en un referente para hablar de las personas con capacidad (y es que en realidad, todos y cada uno de nosotros estamos limitados de alguna forma). Nos ha puesto delante de las posibilidades que tienen nuestras hijas e hijo si les damos oportunidades para crecer y de creer en ellos mismos. Ser madres y padres de una persona con discapacidad intelectual o de cualquier otro tipo no es fácil, además de las preocupaciones habituales, la mayor es el miedo inmenso al futuro de nuestras hijas e hijos, si enfermamos o simplemente por el paso del tiempo. Preocupación por una sociedad que cada vez es más individualista, competitiva y que promueve solo un tipo de persona. Sin embargo estos actos en los que se unen fuerzas de asociaciones de madres y padres de colegios de la zona, asociaciones de personas con discapacidad, ayuntamientos, nos ilusionan y nos dan esperanza. A pesar de lo dicho nuestras hijas e hijos estarán acompañados no solo de buena gente sino de gente buena con valores morales por encima de los económicos y que hablarán con el lenguaje del corazón. Muchas gracias a todos por venir y sobre todos a nuestras hijas e hijos por enseñarnos lo más importe de la vida: amor incondicional, él del bueno"

"El modo de dar una vez en el clavo es dar cien veces en la herradura". (Miguel De Unamuno)

Jornada Asociativa en Azuqueca de Henares

Reseña de la noticia publicada en la página web del Ayuntamiento de Azuqueca de Henares el lunes 6 de mayo "**La jornada asociativa 'Tejiendo redes III' decora el Bulevar de las Acacias con paraguas y elementos reciclados.** Con la participación de un total de 13 colectivos sociales de Azuqueca. El Ayuntamiento de Azuqueca de Henares celebró en la tarde del sábado 4 de mayo la jornada asociativa 'Tejiendo redes III'. La actividad, que se desarrolló en el marco del programa municipal 'Primavera en Las Acacias', contó con la participación de un total de 13 colectivos que impulsan distintos proyectos en el municipio, en concreto, ***Caminando***, Azuatletismo, El arte del encaje de bolillos, la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC), la asociación Zawadi, Guada Acoge, AERFA, Imam al Boukari, Vasija, DiDeSur, EACEC, ADA y Az+fotos.

El objetivo de esta iniciativa, según explica la técnico municipal de Colaboración Ciudadana, es visibilizar el trabajo de estas asociaciones y crear un espacio de encuentro y de intercambio de experiencias para facilitar el establecimiento de contactos y favorecer el trabajo conjunto. Para ello, se propuso la actividad 'Decorando Azuqueca entre todos y todas' que consistió en el Bulevar de Las Acacias banderolas de las distintas asociaciones participantes, además de paraguas de colores y otros elementos realizados a partir de material reciclado. La jornada, además, estuvo amenizada por el alumnado del taller municipal de Batukada.

De manera paralela, el programa municipal 'Primavera en Las Acacias' ofreció juegos, deportes, actividades infantiles y música en directo con un tributo a Joaquín Sabina."

La jornada fue muy enriquecedora para todas las asociaciones que participamos.

(Fotografías: Álvaro Díaz Villamil / Ayuntamiento de Azuqueca)

Feria de Asociaciones de Guadalajara

Participamos por primera vez en la Feria de Asociaciones de Guadalajara , tuvimos ocasión de compartir la carpa con otra asociación a la que tenemos muchísimo cariño , Miradas que Hablan … el nombre lo dice todo…. su objetivo es buscar fondos para investigación de la enfermedad mpc2, una enfermedad rara, que afecta a pocas personas en nuestro país, entre ellos a nuestro querido Nacho .

Pudimos además conocer a otras asociaciones de la ciudad, como la de familias numerosas, juegos de rol o la de terapias alternativas, incluso hubo alguno de nuestros pequeños voluntarios que se fue con los chacras más alineados…

Nuevas sinergias, informaciones nuevas que seguros darán luz a nuevos proyectos.

Ven, ponte en mi lugar y verás qué siento

Al día siguiente de la Feria de Asociaciones de Guadalajara participamos en el proyecto de la Asociación el Cielo de la Alcarria “Ponte en mi lugar”. Tuvimos el placer de oír a Nacho y Alicia, contarnos uno de los cuentos que trabajan en el taller, además de compartir espacio y tiempo con otras asociaciones que trabajan por defender los derechos de personas con menos oportunidades.

Siempre nos llevamos aprendizajes nuevos , como la fuerza de Olivia , de la Asociación el Motor de tus pasos , una asociación que lucha para dar visibilidad a la enfermedad rara neurodegenerativa Charcot Maritooth y buscar fondos para su financiación, o la capacidad de Mar por unir asociaciones distintas , o la humanidad y generosidad de Justi , presidenta la asociación de familias de acogida hasta la capacidad de superación de Nacho y Alicia, que a pesar del vértigo de exponer delante de un público exigente, vencieron su miedo …..

Acuatlón de Pareja

A veces la vida no lo pone nada fácil…. o en este caso… lo pone muy difícil. Así ha sido para Nacho, aquellos que conocemos su historia no podemos dejar de admirarle , siempre atento , sonriente , con sus dichos y sus cosas , sus imanes… pero sobre todo por su afán de superación , porque nunca se queja y por la ilusión con la que quiso participar … Nacho entrena con Cristina su fisio de Pies Descalzos, Rafa y Sandra que son los profesionales que le apoyan en el taller y junto con sus compañeros Antonio ,Alicia y Javi . Corren 5km a la semana, y van a piscina a nadar los viernes.

Cuando Cristina, Rafa y Sandra me hablaron de la posibilidad de que Nacho participase en el acuatlón de Pareja, organizado por Dani Molina, representando a la asociación… solo pude decirles, ¿estáis seguros?, ¿no os parece mucho? … vi los límites, pensé en modo dis…. Cuando le vi en la carrera, la atención de Dani Molina adaptándole el recorrido in situ, el apoyo de Cristina y Paloma, que estuvieron con él en todo momento, y el de su familia que no cuestionó nada; Nacho quería participar y allí estaban todos… entonces, y sólo entonces, aprendí que el límite está en nosotros, que todos, con más o menos ayuda podemos.

Efectivamente, Nacho como todos los seres humanos necesitó apoyos para realizar una parte más pequeña del recorrido, pero participó, él lo hizo… y terminó orgulloso de su hazaña, y nosotros de él.

¡¡NUESTRO ARIETE ACUATLETA!!

Gala de Danza

Ole , Ole, y ole… arte , belleza , alegría , nos donaron a raudales la Asociación Flamenco al Alba y Nuevo amanecer. Nos acompañaron nuestros amigos de La Residencia de la Chopera, y nuestros niños disfrutaron muchísimo viendo bailar a las niñas que participaron y a los mayores. Incluso algunos padres y abuelos nos emocionamos …. Además, y por si no fuese suficiente, hubo un donativo económico de 690 €, que siempre es una ayuda .

Una tarde de sábado cualquiera que se convirtió en una tarde muy muy especial…. Gracias …

Asociación Legado – Tribu Colibrí

La fábula cuenta que todos los animales huyeron mientras el bosque ardía, excepto el colibrí, que cogía agua con el pico e intentaba apagar el fuego. El resto de animales, anonadados, le preguntaban que qué estaba haciendo, y él les contestó: Yo, estoy haciendo mi parte.

Así nos contaron esta tribu de 12 personas, desconocidas entre ellos, y que se unieron en un curso de desarrollo personal, que eligieron el nombre de lo que ellos llaman su Tribu.

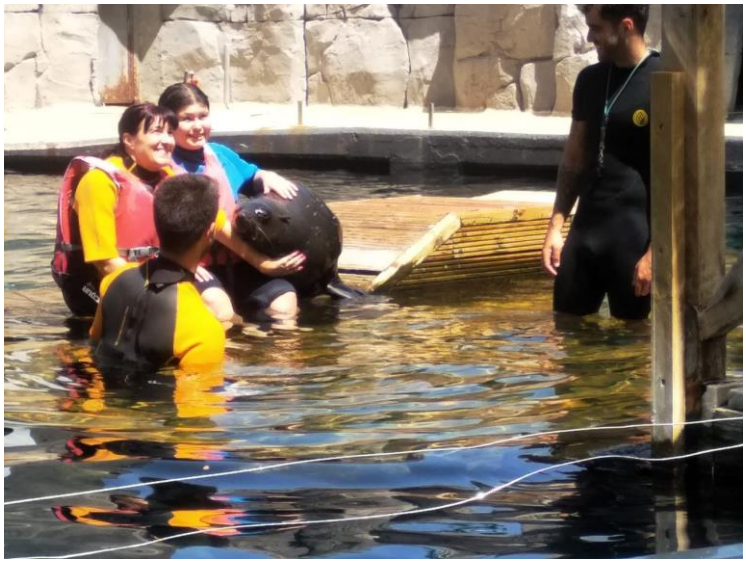
Conocieron la asociación a través de una de las personas del grupo y decidieron donarnos el legado que generase la tribu, y gracias a eso, casi como si fuese un milagro, hemos cumplido sueños que en un momento nos pudieron parecer imposibles. Ahora se está montando una sala de integración sensorial en Azuqueca, tenemos 3 triciclos y una bicicleta para utilizar en el taller de Cabanillas, y un comunicador nuevo …. Nuevos materiales, nuevos retos, nuevas actividades.

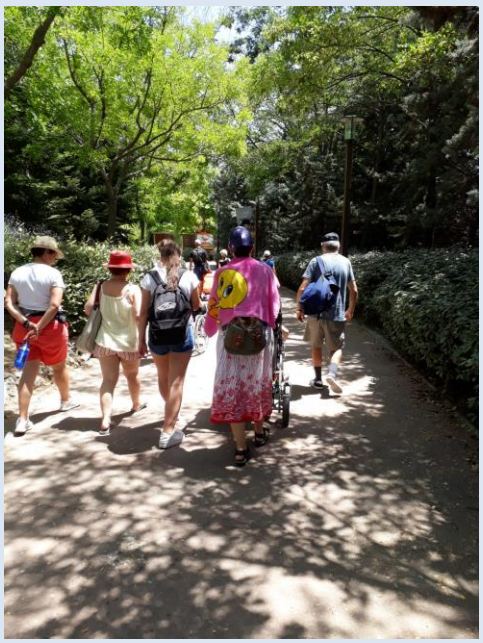
Gracias, tribu Colibrí, de vosotros hemos aprendido que de la unión nace la fuerza, que lo imposible a veces se hace posible, y que la actitud es lo que marca la diferencia. Encontrar en el camino a personas como vosotros nos llena de alegría y de esperanza.

Vivir, amar, aprender y dejar un legado

Terapia con osos marinos

Por tercer año consecutivo hemos ido a hacer una visita a los osos marinos de Faunia: Allí estaban Afri, Opra y su compañera esperándonos para hacerse unos largos con nosotros. Esta actividad nos ayuda a buscar entornos naturales para favorecer la comunicación, cambio de inquietudes y amistad entre los distintos participantes. Además de pasar una jornada lúdica en un entorno tan bonito como Faunia, en el que siempre hay una información nueva que aprender. Siempre verles disfrutar es un regalo.





Compartir la pasión del otro es la mejor manera de conocerle. "Si tú me dices ven lo dejo todo... pero dime ven" (2011), Albert Espinosa

Charla Discapacidad y Dependencia: Cobertura Social

Compartir conocimientos, aclarar dudas, buscar ayudas, son objetivos en la asociación, por eso el día 22 de Junio, y gracias al apoyo del ayuntamiento de Azuqueca de Henares, vino a compartir sus conocimientos como presidenta de la plataforma por la ley de la dependencia nuestra querida amiga Aurelia.

Nos aclaró los distintos grados de dependencia, y cuáles eran las mejores formas para gestionarla, tipos de pensiones y las novedades en la prescripción del Sistema Nacional de Salud.

Como siempre que nos juntamos, el tiempo se hizo muy corto, y abrimos nuevos temas para futuras charlas.

En la sala de al lado estuvieron nuestros pequeños, que pasaron una jornada súper divertida guiados por las personas que nos ayudaron en la guardería, pintaron el suelo con agua, hicieron plastilina, collares y liaron los arboles con lanas… Gracias, porque verles sonreír siempre es un regalo.

Fiestas de San Isidro

Fruto de los trabajos de sensibilización que hemos venido realizando en los últimos 5 años, este año el Ayuntamiento de Azuqueca de Henares ha pensado en nuestro colectivo y ha montado en el Recinto Ferial “El Espacio de Sensaciones”. Carpa, que hemos podido visitar de 18 a 22 horas con entrada gratuita, dividida en cuatro zonas o 'rincones de aprendizaje' con distintos tipos de estimulación. En el diseño de esas zonas, se ha contado con la colaboración de las asociaciones locales centradas en este ámbito. Los rincones son los siguientes: sensorial, con instrumentos musicales (palos, panderetas, maracas, piano y platillos) y pelotas sensoriales; motriz, con pelotas grandes y pequeñas, picas, aros, banco de equilibrio, colchoneta de suelo y salto y bloques de psicomotricidad; de juego simbólico, con cocina, utensilios de cocina, sillas, comida de plástico, muñecos, carritos y banco de herramientas y, por último, rincón de construcción con bloques de madera, cubos, figuras geométricas de diferentes colores y tamaños, rompecabezas y dominó.

Caminando con Oli

Charcot Marie Tooth, una enfermedad rara, neurodegenerativa, esa es la enfermedad de Oli. Una enfermedad que de manera progresiva va restando fuerzas a los remos de Olivia. Entrenamientos diarios, operaciones y fisioterapia son actividades extraescolares habituales para Oli …. que, sin descanso lucha para mantener sus fuerzas y capacidades intactas. Siempre locuaz y siempre sonriendo, siempre en positivo Oli nos da, desde muy pequeña una lección de vida a todos los que la conocemos.

Y como no podía ser de otra manera, tanta lucha, sirve de inspiración para todos, pero sobre todo para sus padres … que cansados de ver que no existe ni siquiera investigación para esta enfermedad han creado la asociación El Motor de tus Pasos para conseguir abrir una línea de investigación y recursos para la misma . Su primera gran hazaña, la carrera Pilgrim, en la que nuestra asociación ha puesto un granito de arena, que esperamos ellos sepan hacer crecer y convertirlo muchísimo más. Un beso fuerte, ánimo, acabaís de empezar, pero tenéis todo nuestro cariño y apoyo.

Reflexiones

Nuestro reto día a día es salir a la calle con nuestras hijas e hijos para poder mostrar su diversidad y su riqueza. Que nadie les mire como extraños. Que se mezclen con la sociedad y la enriquezcan. Que participen en todas y cada una de las actividades diarias sin complejos. Que se sientan una persona más con sus gustos, sus miedos y sus ilusiones. Que nadie les diga que son incapaces o inútiles. Su hueco en la sociedad les está esperando para que crezcan, amen y sientan que merecen mucho más que un "pobrecito" o un "¡qué pena!".

Cada euro que conseguimos lo empleamos en lo más importante: nuestras hijas e hijos. Para que puedan sentir que nuestra responsabilidad y nuestro amor están siempre en primer término. Que cada sonrisa que podamos ver en su cara sea fruto de nuestro interés en darles todas las posibilidades que les han sido negadas. Que puedan relacionarse, integrarse y sentirse una persona más en una sociedad que no discrimine. Y que sientan el orgullo de ser tan iguales como cualquier persona porque tienen oportunidad de ser felices. Aunque esto tiene también un coste que debemos pagar las cuidadoras y cuidadores. Un coste físico, mental y social. Necesitamos estar siempre alerta, siempre a punto para poder atenderles. Dejando de lado nuestras propias necesidades para cubrirles primero a ellas y ellos. Y a veces necesitamos aprender a sobrellevarlo. Necesitamos que nos digan cómo no desfallecer, cómo seguir ahí a su lado siempre mientras nuestro cuerpo aguante.

Son muchas las asociaciones, empresas y entes locales que nos ayudan en nuestros retos del día a día y queremos reservas estas líneas para agradecerles su empatía con nuestras hijas e hijos: Ayuntamiento de Azuqueca de Henares, Ayuntamiento de Cabanillas del Campo, Obra Social "la Caixa", Club Deportivo Navarrosa, Tribu Colibri, Asociación Flamenco al Alba y Nuevo Amanecer, la Escuela de Boxeo La Roca, Pies Descalzos, Asociación El Cielo de la Alcarria, Ampas de Cabanillas del Campo ……

caminando

2019-3

“Los grandes cambios no suceden de inmediato, pero con esfuerzo incluso lo difícil se puede volver sencillo” (Bill Blackman)

Acciones, elecciones, pensamientos, emociones ….. motivaciones … a veces aquello que es para uno trivial, otros lo viven como un sueño o como un infierno, según sea el caso, pero no la cosa … para un esclavo o para un parado, el trabajo, aunque sea el mismo, ni mucho menos se vive igual.

Enredando es estos pensamientos me encuentro a veces, cuando desde algunas tribunas oigo hablar de cuando un niño que mira unas llaves, y atendiendo al brillo o al sonido, decide alcanzarlas e investigar sobre ello … quizá esa madre/padre, inconscientemente sonría, empiece a jugar con su hijo … Oir esta frase, trivial, normal para cualquiera, me llevó a bucear en pensamientos de cuantos recursos habría utilizado ese niño para alcanzar las llaves … había mirado, y visto, había, seguro hecho algún sonido de atención a sus padres, también habría alargado la mano, fijado la mirada y la atención, utilizado sus músculos abdominales y cuadriceps para auparse, y músculos de la mano, brazo y tronco para estirar el brazo y asir las llaves ….. Sin duda, coger unas llaves, y chuparlas, ha necesitado muchísimo esfuerzo de incontables partes de nuestro cuerpo, a las que no les hemos dado la importancia, simplemente teníamos un objetivo, conseguir las llaves, y está conseguido …. una vez conseguido , esos músculos vuelven al estado de relajación, descansan para prepararse para otra aventura , quizá no en mucho tiempo…

Metafóricamente, ‹caminando› es un poco ese niño, observador y curioso, que cada año y de forma imparable crece y reclama atención a todos los que a su alrededor entiende que pueden ayudar a conseguir los objetivos marcados. Objetivos tan grandes como mejor y mayor accesibilidad, posibilidad de participación en las distintas actividades propuestas por los distintos ayuntamientos, y recursos facilitadores para una total inclusión de las personas con discapacidad.

La Presidenta.
María de África Orea Vázquez

“El compromiso es lo que convierte una promesa en realidad” (Abraham Lincoln).

Contenido

Asociación Legado Tribu Colibrí …….. 2
Caminando en el Encuentro de Acción Social “la Caixa”…….. 3
Día solidario de la Bicicleta de Trillo .. 4
Comienzan las terapias en el CADIF … 4
III Duatlón solidario “Caminando por la Inclusión” …….. 5

Asociación Legado – Tribu Colibrí

"Siempre es demasiado temprano para abandonar" (Norman Vincent Peale).

Reseña de la noticia publicada en la página web del Ayuntamiento de Azuqueca de Henares el martes 2 de julio "El Centro de Atención a la Diversidad Funcional de Azuqueca (CADIF) va a mejorar la atención que presta gracias a una donación de 17.546,45 euros hecha por el colectivo alcalaíno Tribu Colibrí a beneficio de Caminando, la asociación azudense que trabaja a favor de los niños y niñas con diversidad funcional y sus familias. El dinero ha sido recaudado por Tribu Colibrí con este fin en distintas actividades que se han celebrado en los últimos meses, como mercadillos, venta de camisetas, torneos deportivos y otras propuestas (la más reciente, un desfile solidario de Legiones Galácticas que recorrió el centro de Alcalá de Henares el pasado domingo 23 de junio).

El alcalde, José Luis Blanco, acompañado de las concejalas de Igualdad, Piedad Agudo, y de Promoción de la salud y Colaboración, Charo Martín, agradeció a Tribu Colibrí el apoyo prestado a Caminando. "Uno de nuestros objetivos prioritarios en el Ayuntamiento es avanzar hacia la integración plena de cada uno de nuestros ciudadanos y por eso en el anterior mandado impulsamos el Programa municipal de Atención a la Diversidad Funcional y seguiremos trabajando en esta línea", señaló el alcalde, que felicitó a los integrantes de Caminando por su trabajo. El Ayuntamiento firmó el año pasado un convenio para ceder el uso del CADIF a Caminando y al SEPAP (Servicio de Promoción de la Autonomía Personal), que atiende a personas con grado I de dependencia.

Con la donación hecha por Tribu Colibrí, se pondrá en marcha una sala en este centro con materiales para terapia de integración sensorial; se trabajará la autonomía y la integración social mediante bicicletas adaptadas; se implantará el 'Irish Bond', un sistema de comunicación para niños con parálisis cerebral; y se incorporarán otros elementos como una mesa de luz que estimula y mejora la atención de los pequeños, un kit de bola de espejo y una colchoneta de vibromasaje."

Caminando en el Encuentro de Acción Social "la Caixa"

Reseña del artículo publicado el 9 de julio en nuevalacarria.com: "CaixaBank y la Fundación Bancaria "la Caixa" han impulsado más de 11.500 proyectos locales con la partida que la Obra Social canaliza a través de las oficinas del banco.

La dirección territorial de CaixaBank en Castilla-La Mancha y Extremadura ha celebrado su Encuentro de Acción Social en el centro municipal integrado Eduardo Guitián de Guadalajara, donde ha reunido a empleados, clientes y entidades sociales. En total se han congregado más de 200 personas. La directora territorial de la entidad financiera en Castilla-La Mancha y Extremadura, ha recordado el compromiso social de CaixaBank desde sus orígenes, así como el objetivo de ser referente en gestión responsable.

Isabel Moreno ha animado a las entidades sociales de Guadalajara a seguir construyendo una sociedad más justa y comprometida con la inclusión. Por su parte los representantes de la Fundación NIPACE**, la Asociación Caminando** y la ONG ACCEM han explicado los proyectos que han puesto en marcha en la región con la colaboración de la Obra Social "la Caixa". La tarde, cargada de emoción, ha terminado con una exhibición de Bocchia a cargo del Club de Bocchia de Guadalajara y con la actuación musical de Nati Baldominos, acompañada por Javier Matía, cantautor guadalajareño. ……."

"Cuando estás rodeado de personas que comparten un compromiso apasionado en torno a un propósito común, todo es posible" (Howard Schultz).

IV Día solidario de la Bicicleta de Trillo

"No hay denuncia verdadera sin compromiso de transformación, ni compromiso sin acción" (Paulo Freire).

Este es el cuarto año consecutivo que el día de la bicicleta, domingo 28 de julio, que los lugareños y amigos de esta población hacen este donativo en favor de nuestra asociación mediante la aportación de dos euros por cada camiseta entregada y que edita el Ayuntamiento de Trillo. Este año el donativo ha ascendido a 790,00 euros.

Reto conseguido: nos quedamos sin camisetas

Comienzan las terapias en el CADIF de Azuqueca de Henares

Otro reto conseguido con la ayuda del Ayuntamiento de Azuqueca de Henares , que nos ha cedido las instalaciones del CADIF , y de la Tribu Colibrí, que nos ha proporcinado el equipamiento para dotar las salas de logopedia, fisioterapia e integración sensorial.

En septiembre hemos terminado de montar todo el material de las salas donde se van a impartir las terapias.

En octubre se han iniciado las sesiones de logopedia y fisioterapia por profesionales de ComunicaT y se están realizando las valoraciones por parte de las terapeutas de CISNI (Centro de Integración Sensorial y Neurorrehabilitación Infantil) a los potenciales usuarios de la terpia de integración sensorial.

III Duatlón solidario "Caminando por la Inclusión"

Artículo publicado en la página web del Ayuntamiento de Cabanillas del Campo el domingo 29 de septiembre: "El corredor Álvaro Rojas, de Azuqueca de Henares, ganó este domingo 29 de septiembre la tercera edición del Duatlón Solidario "Caminando por la Inclusión", que organizan conjuntamente la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Cabanillas del Campo y la Asociación Caminando, dedicada a la ayuda a personas con diversidad funcional. Es el segundo año consecutivo que Álvaro Rojas obtiene el triunfo absoluto en esta carrera, una dura y exigente prueba que combina 5 kilómetros de carrera a pie, 14 kilómetros en bicicleta de montaña, y otros 2'5 kilómetros de carrera a pie para finalizar.

Álvaro Rojas hizo un tiempo de 55 minutos y 38 segundos, rebajando en casi cuatro minutos su tiempo de la edición anterior (59:12), y pulverizando el récord de la carrera. Tras él entraron en meta su propio hermano, Sergio Rojas (58:02), y el aloverano Juan Francisco Casado, que fue bronce, y paró el crono en 1 hora, 0 minutos y 55 segundos. En categoría femenina la victoria fue para Paloma García Sánchez, de Iriépal, con un tiempo de 1:33:05. Segunda fue Elena Álvarez, de Getafe (1:51:42); y no hubo tercera clasificada, porque tres de las cinco mujeres inscritas se retiraron de la prueba antes de finalizarla, dada la dureza que el calor impuso en el recorrido.

Un total de 68 atletas se inscribieron a esta tercera edición del Duatlón cabanillero, menos participación que en ediciones precedentes, en una bajada de inscripciones motivada por la coincidencia de la carrera con otras tres pruebas populares en la comarca. Aún así, la mañana estuvo muy animada en Cabanillas, y con un extraordinario ambiente deportivo y de solidaridad.

Desde las 10:00 h. se fueron concentrando participantes en la Plaza del Pueblo de Cabanillas, y recogiendo su "bolsa del corredor", compuesta por una mochila y varios productos deportivos donados por el Ayuntamiento y los patrocinadores de la carrera. A las 11:10 h. se daba la salida a la carrera desde el arco de meta, ubicado en la calle Miguel Hernández.

Desde el primero momento se vio una superioridad clara de Álvaro Rojas sobre sus rivales. En el primer paso por meta (tras 2'5 kilómetros a pie) ya se había seleccionado un grupo de tres corredores que pasaron por el arco con un tiempo de 7 minutos y 43 segundos. En la segunda vuelta (5 kilómetros a pie) Álvaro Rojas iba ya en cabeza junto a Casado Moreno, marcando ambos un tiempo de 15:45, y con 20 segundos de ventaja sobre Sergio Rojas. Era ese el momento de hacer la primera transición para coger la bicicleta. Y fueron esos 14 kilómetros de pedaleo los que marcaron claramente las diferencias finales y rompieron del todo la carrera. Tras la exigente prueba en "MTB" por los caminos y sendas del término municipal, Álvaro Rojas ya tenía más de dos minutos de ventaja sobre su hermano, que seguía segundo, y cinco minutos de margen sobre el tercero, Juan Francisco Casado. Y esas diferencias ya no se movieron, y se mantuvieron una vez que dejaron la bicicleta en la segunda transición, y cubrieron los últimos 2'5 kilómetros de circuito urbano de carrera a pie, momento en el que se llegó a la meta, con el rotundo aplauso del público congregado.

Tras la disputa del duatlón, 70 participantes cubrieron la "Marcha por la Integración", un paseo / carrera alrededor de la Plaza del Pueblo, en la que tomaron parte decenas de chicos y chicas con diversos grados de discapacidad, miembros todos ellos de la Asociación Caminando, en el que fue el momento más emotivo del día.

Culminadas las dos pruebas deportivas se entregaron los trofeos, en un acto que presidieron los dos concejales del área deportiva del Ayuntamiento, Mario Álvarez y Mari Carmen Martínez, junto a la presidenta de la Asociación Caminando, África Orea, y los representantes de los principales patrocinadores de la carrera (Huevos Dagu, Sistema Altatec, Obra Social de La Caixa, BMA Estudio Inmobiliario, Isover y Quabit). Finalmente se procedió a un sorteo de regalos donados por los patrocinadores entre todos los inscritos al Duatlón y a la Marcha, y hacia las 2 del mediodía se ponía el punto final a esta nueva cita deportiva, cuya finalidad era recaudar fondos para el proyecto de inserción social con personas con discapacidad que tiene la Asociación Caminando, una entidad que ya congrega a más de un centenar de socios, y que desarrolla programas específicos en Cabanillas, Guadalajara y Azuqueca.

La organización quedó muy satisfecha del resultado de la mañana, radiante en lo climatológico, muy vistosa en lo deportiva, y tremendamente emotiva en el capítulo social. En la entrega de premios se dio un galardón especial a dos niños de Cabanillas con diversidad funcional, Olivia García y Nacho García, destacando el hecho de que este último participó en el propio duatlón, con un circuito adaptado mixto de 7 kilómetros. Fue sin duda quien más aplausos recibió en la jornada.

Este reto habría sido del todo imposible de culminar sin el apoyo y ayuda de tanta y tanta buena gente: Concejalía de Deporte del Ayuntamiento de Cabanillas del Campo, Patrocinadores, Colaboradores, Voluntarios, Participantes, Familiares, etc. No existen palabras para expresar adecuadamente nuestro agradecimiento a todos ellos.

Las cifras de los esfuerzos y generosidad de mucha gente:

Concepto	Importe
Total patrocinadores y colaboradores	4.650,00
Donaciones fila 0	396,23
Recaudación Stand Duatlón Solidario	346,00
Inscripciones Duatlón - YouEvent	680,00
Fila 0 Duatlón Solidario- plataforma YouEvent	380,00
Total ingresos	**6.452,23**
Seguro Accidentes	-414,65
Detalles, aículos para sorteo, copas, etc.	-301,23
YouEvent (inscripción, dorsales, etc)	-902,12
Total gastos	**-1.618,00**
(+) Superavit / (-) Déficit	**4.834,23**

Nuestro agradecimiento a los patrocinadores y colaboradores:

AYUNTAMIENTO DE CABANILLAS
DAGU
OBRAS SOCIAL LA CAIXA
GRUPO QUABIT
BMA ESTUDIO INMOBILIARIO
ISOVER
ALTATEC SISTEMAS
GRUPO ESMUNAS
GRUPO HUEVOS GUILLÉN
ASETEC
MULTISERVICIOS ARITIO, S.L.
LOURDES AGENTE DE ALLIANZ
LA MALINCHE CENTRO ECUESTRE
PIES DESCALZOS
AZUTRANS
IMPRENTIS
GRUPO LOGÍSTICO SANTOS
SERIGRAFÍAS PAMAEN
CLUB TRIATLÓN GUADALAJARA
FISIO IDUN
BORJOBIKES
APAFADIS
CLUB DEPORTIVO NAVARROSA
GIMNASIO LA ROCA

caminando

2019-4

“Aprende del ayer, vive el hoy, ilusiónate con el mañana. Lo importante es no dejar de cuestionarse” (Albert Einstein)

Abre los ojos, y abre tu corazón y mírame. Y dime que ves. Yo solo soy un niño.

Un niño que obligatoriamente tiene que salir, antes o después, de mi pueblo porque no quepo en el cole de al lado de casa porque o no hay apoyos o son insuficientes.

Un niño , al que aparcas a tu lado cuando hablas con otros y me tratas como si no estuviera, unos niños con un unos padres que la mayoría de las veces usan todo el tiempo en cuidarme, llevarme a terapias, y buscar recursos para que yo pueda vivir más dignamente.

Sé que te duele, aquí, pequeño, con menos palabras, que no me quieres, porque no hago henchirte de orgullo, no aumento los rankings en notas, no dan puntos por mis aprendizajes funcionales, no es fácil enseñarme. Sé que te duelo porque te hago vulnerable, te muestro tu límite y te enseño que tú, como yo no puedes.

Pero abre los ojos, y abre tu corazón y mírame. Y dime que ves. Yo solo soy un niño.

La Presidenta.
María de África Orea Vázquez

"Disfruta de las cosas pequeñas. Porque tal vez un día eches la vista atrás y te darás cuenta que en realidad eran las cosas importantes de la vida" (Robert Braul).

Contenido

Instalación de pictogramas en Azuqueca de Henares 2
Día Internacional de los Derechos de la Infancia 3
Inauguración del Espacio de Sensaciones en Azuqueca 4

Instalación de pictogramas en Azuqueca de Henares.

Fotografía: Álvaro Díaz Villamil / Ayuntamiento de Azuqueca

"Aferrarse a los sueños, porque si los sueños mueren, la vida es un pájaro con alas rotas" (Langston Hughes)

La inclusión no es solamente estar. Inclusión implica que se cuente con esa población, sus características y necesidades. Acciones como la instalación de pictogramas en núcleos de población como el nuestro, da visibilidad a un tipo de población, generaliza un modo de comunicación, lo normaliza, y sobre todo facilita la accesibilidad de muchísimas personas. Nos alegra ver cómo desde el ayuntamiento de Azuqueca hacen realidad estas propuestas que desde la asociación hicimos.

¡ Muchísimas gracias!

Noticia publicada en la página web del Ayuntamiento de Azuqueca de Henares el día 29 de octubre: "El Ayuntamiento de Azuqueca de Henares ha puesto en marcha una nueva medida en el marco del programa municipal de Atención a la Diversidad Funcional. En concreto, este martes, 29 de octubre, han comenzado a instalarse pictogramas -combinación de una imagen y palabras- en la ciudad con el objetivo de "incrementar la autonomía de las personas con diversidad funcional", según ha indicado la concejala de Igualdad de Oportunidades, Piedad Agudo, quien ha insistido en que "el objetivo es conseguir una ciudad más integradora y accesible para todos y todas". ***La edil también ha agradecido la colaboración de la asociación Caminando y su ayuda para seguir avanzando en ese objetivo.***

Esta acción se va a desarrollar, por un lado, en los pasos de cebra y, por el otro, en edificios y espacios públicos. En el caso de los pasos de cebra, se pintan en color azul pictogramas explicativos: Para, Mira, Semáforo verde, Coche parado, Cruza, o bien, Para, Mira, Coche parado, Cruza, según sea un paso con o sin regulación por semáforo. "Los trabajos han comenzado en los entornos escolares y se irá ampliando por el resto de la ciudad", ha avanzado.

En los edificios y espacios públicos, se coloca en la entrada un pictograma con un dibujo y el nombre. Se ha instalado ya en el Ayuntamiento y se continuará en "colegios, institutos, parques, fuentes y columpios adaptados". "La idea es poder ampliar la medida e ir incorporando más pictogramas y lugares en función a las necesidades que se vayan planteando", indica Piedad Agudo."

Día Internacional de los Derechos de la Infancia

Reseña del artículo publicado el 21 de noviembre en la web del Ayuntamiento de Azuqueca de Henares: "……Los actos organizados en Azuqueca con motivo del Día de la Infancia continúan esta tarde, con una fiesta inclusiva ambientada en el mundo del circo, en el Centro de Ocio Río Henares. La jornada, gratuita, comenzará a las 17 horas con una actuación de magia; a las 17:30 horas están previstos los talleres organizados por las ***asociaciones que colaboran en la organización:*** Vasija, ADA, ***Caminando***, Cruz Roja y las AMPAS de los centros educativos de Azuqueca. Como colofón, se ha previsto una actuación de circo."

Participar y reivindicar sus derechos, uno de nuestros objetivos como asociación. A través de las pajaritas, todas diferentes, algo tan simple, tan bonitas. Nos salieron todas diferentes, unas picudas, otras grandes o pequeñas, a otras las vestimos, y les pusimos lazos. Su imaginación es infinita. Tuvimos que aprender a adaptarnos, unos lo hacían muy rápido, otros necesitaron más tiempo, y otros se llevaron una pajarita hecha por nosotros, incluso otros prefirieron hacer aviones o barcos .... Ahí lo dejo, ...la diversidad es encantadora, sugerente y motivadora .

"La ilusión no se come -dijo ella. No se come, pero alimenta -replicó el coronel" (Gabriel García Márquez).

"No hay denuncia verdadera sin compromiso de transformación, ni compromiso sin acción" (Paulo Freire).

Caminando presenta los murados elaborados para este día.
Fotografía: Álvaro Díaz Villamil / Ayuntamiento de Azuqueca

Inauguración del Espacio de Sensaciones en Azuqueca de Henares

Reseña del artículo publicado en la web del Ayuntamiento de Azuqueca de Henares el día 4 de diciembre: "Coincidiendo con el Día Internacional de las Personas con Discapacidad, este martes, 3 de diciembre, abrió sus puertas en Azuqueca de Henares el 'Espacio Sensaciones', ubicado en la planta baja del edificio del EJE (Espacio Joven Europeo). ……."Queremos que Azuqueca sea cada vez más inclusiva, más integradora y más adaptada", señaló el primer edil. "Sabemos que nos queda un camino largo, pero queremos ir dando pequeños pasos cada día como es este Espacio Sensaciones", reconoció José Luis Blanco, quien ***agradeció la colaboración y el asesoramiento de "las familias de Caminando***, de ADA, de la Plataforma en Defensa de la Ley de Dependencia y de todos los profesionales que trabajan cada día en la diversidad funcional". …….

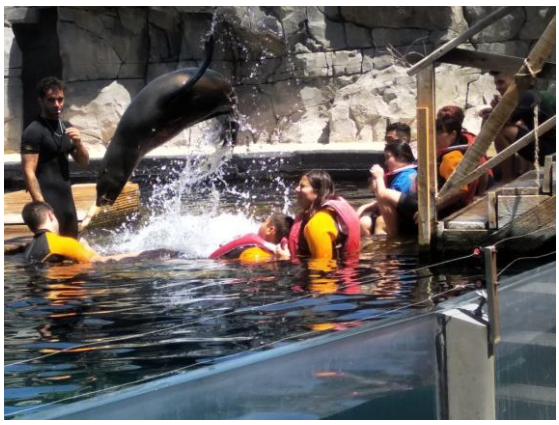
El 'Espacio Sensaciones' combina elementos de juego, proyecciones, música y vibración. Un tubo de burbujas con pedestal, una botonera, una piscina de bolas, aromaterapia, espejos, un proyector de aura, un kit sensorial táctil o un pasillo de estimulación plantar son algunos de los elementos instalados. ……"

Y al fin un sitio exclusivo, pero incluyente, situado dentro del espacio Joven europeo .... tantas ideas por hacer aquí ... presencia, participación, las bases de la inclusion. Contar con las personas .

De nuevo sabemos que estuvimos todo el tiempo allí, desde la planificación hasta la puesta en marcha. Una alegria participar.

¡ Gracias Azuqueca ¡

UN LEGADO

552
562
554
561

Caminando