

# caminando



2019-1



**“El esfuerzo constante – no la fuerza o la inteligencia - es la clave para liberar nuestro potencial” (Winston Churchill)**

*Y de repente, sin mediar palabra, la vida, como un tsunami nos arrasa. Aquello que parecía lejano, a días, a meses vista, nos arrolla. Nuestros/as hijos/as se hacen mayores, ya no son aquellos bebés, o niños/as muy pequeños/as. Empiezan la adolescencia, o se acercan a la edad adulta. Las actitudes se complican. Comienzan a necesitar otras cosas, nosotros, sus madres y padres, necesitamos más información, apoyos y formación.*

*Este tsunami nos arrasa también a nivel asociativo, a veces es difícil ver cuando estamos metidos en medio de la ola, por eso, necesitamos de todos/as y cada uno/a de vosotros/as. Cuantos más seamos participando en actividades, aportando ideas, generando actividades, para pensar, repensar y discutir como formular y hacer las cosas podremos abarcar, comprender y actuar ante más situaciones y necesidades. Nos podremos equivocar, en la equivocación aprenderemos, nos rectificaremos, y mejoraremos ese futuro incierto, que mañana será presente y a no mucho tardar. Hace no mucho, leí ... ya que estamos de paso , dejemos huellas bonitas, y si en el camino que andamos, allanamos de alguna manera el de las personas con diversidad funcional, no habremos dejado mejor huella.*

*Además de mantener las actividades que hasta ahora ya hemos generado, taller de integración de Cabanillas, duatlón, y todas las actividades de participación en Azuqueca, estamos intentado crear un dossier formativo, y empezar a generar actividades en el CADIF ... participar en la feria de asociaciones en Guadalajara, intentar generar unas jornadas sobre diversidad funcional, taller sobre movilizaciones y transferencias, y otro de contención.*

*planes, futuro .... os necesitamos ... a todas y todos ... Por lo de las huellas ...*

**La Presidenta.**

**María de África Orea Vázquez**



*“Los sueños sin metas, son sólo sueños; y te llevarán a desilusiones. Las metas son el camino hacia tus sueños, pero no se pueden lograr sin disciplina y consistencia.” (Denzel Washintong)*



## Contenido

Déficit procesamiento sensorial .....	2
Asamblea General Ordinaria .....	3
Gala Boxeo Amateur .....	5
Ponte en mi lugar. Cortometrajes ...	5
II Carrera Popular Navarrosa .....	6
IX Vía Verde por la Integración .....	7

## Introducción a los Déficits de Procesamiento Sensorial en la Infancia



**Los problemas de Integración Sensorial han sido identificados como uno de los factores que afectan el desarrollo de las niñas y niños.**

Para los días 16 y 17 de febrero organizamos el curso **“Introducción a los déficits de Procesamiento Sensorial en la Infancia”** con una duración de 12 horas, y la pretensión de proporcionar información básica sobre la teoría y práctica de integración sensorial. Se diseñó para cualquier persona relacionada con el mundo infantil (profesional o familiar) y que quisiera información sobre este abordaje de integración sensorial.

Estos son los **OBJETIVOS** que nos fijamos para el curso:

- Conocer la definición de Integración Sensorial.
- Tener una breve descripción del funcionamiento normal de los sistemas sensoriales y del desarrollo de la integración sensorial.
- Conocer la relación entre los procesos de integración sensorial y los problemas motores, organización de la conducta, déficits perceptuales y dificultades del aprendizaje.
- Conocer el impacto de la disfunción en integración sensorial en las ocupaciones de las niñas y niños (actividades vida diaria, juego y vida escolar).
- Ser capaz de detectar un posible problema de integración sensorial.
- Tener un resumen básico de las recomendaciones generales para usar con niñas y niños que presentan disfunción de integración sensorial.
- Entender cuándo puede ser derivado una niña o niño a un Terapeuta Ocupacional cualificado para la evaluación y el tratamiento de los déficits de procesamiento sensorial.

La experiencia ha sido valorada muy positivamente por los 15 asistentes. Si decidimos repetir la jornada formativa, tenemos que aumentar la duración y facilitar unos debates más fluidos y equitativos entre profesionales, madres y padres.

### Celebración de nuestra Asamblea General Ordinaria

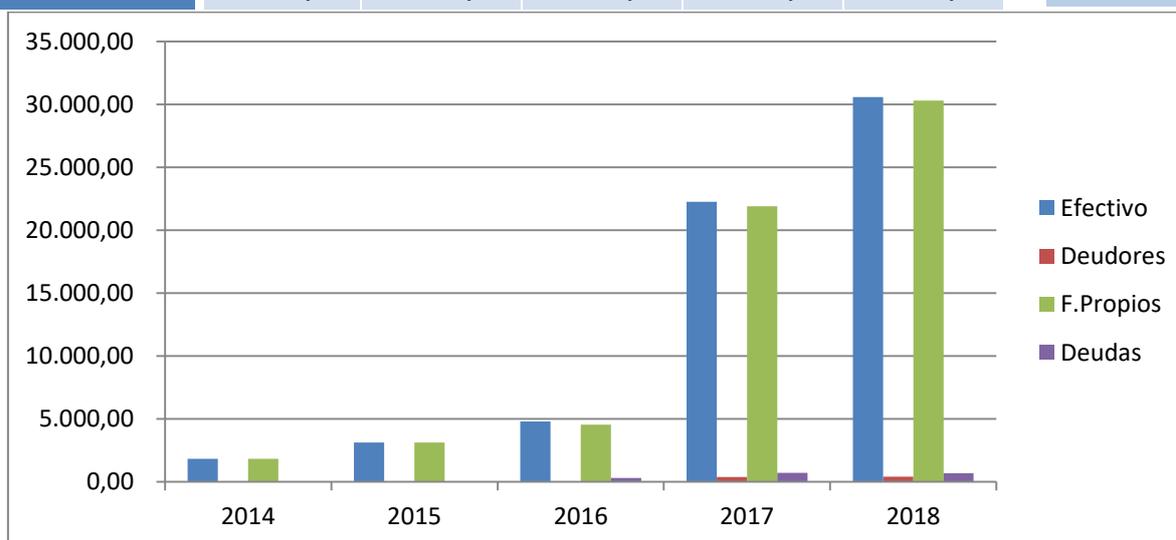
La Asamblea General Ordinaria se celebró el sábado 23 de febrero en el Centro de Atención a la Diversidad Funcional (CADiF) de Azuqueca de Henares, comenzó a las 11:10 horas, la reunión, y finalizó a las 13:00 horas, con el siguiente Orden del Día:

1. Lectura y aprobación, en su caso, del acta anterior
2. Presentación y aprobación cuentas 2018
3. Presupuestos para el año 2019
4. Ruegos y Preguntas

En primer lugar, se procedió a la lectura del acta de la asamblea anterior por parte del secretario Juan Jesús Borja, que es aprobada por unanimidad.

Masas Balance	2014	2015	2016	2017	2018
Efectivo	1.825,05	3.125,47	4.808,05	22.245,27	30.576,66
Deudores	0,00	0,00	20,00	370,00	400,00
<b>Total Activo</b>	<b>1.825,05</b>	<b>3.125,47</b>	<b>4.828,05</b>	<b>22.615,27</b>	<b>30.976,66</b>
Fondos Propios	1.825,05	3.125,47	4.534,05	21.902,66	30.288,01
Deudas	0,00	0,00	294,00	712,61	688,65
<b>Total Pasivo</b>	<b>1.825,05</b>	<b>3.125,47</b>	<b>4.828,05</b>	<b>22.615,27</b>	<b>30.976,66</b>

Evolución de las Masas Patrimoniales de los cinco años de existencia de la asociación.



Ingresos y Gastos	2014	2015	2016	2017	2018
Cuotas de asociados y afiliados	260,00	240,00	1.760,00	2.904,00	3.360,00
Aportaciones usuarios	0,00	89,00	4.389,73	13.380,00	17.669,00
Patrocinadores duatlón	0,00	0,00	0,00	6.150,00	5.950,00
Subvenciones y donaciones	2.750,00	2.852,35	2.992,18	20.745,76	28.042,63
Ayudas monetarias actividades	-1.033,70	-687,46	-1.755,97	-1.207,59	-3.848,87
Pagos a profesionales	0,00	0,00	-4.210,86	-18.897,76	-32.703,01
Otros gastos	-151,25	-1.155,97	-1.729,00	-5.630,85	-9.959,90
Gastos financieros	0,00	-37,50	-37,50	-74,95	-124,50
<b>Beneficios</b>	<b>1.825,05</b>	<b>1.300,42</b>	<b>1.408,58</b>	<b>17.368,61</b>	<b>8.385,35</b>

En segundo lugar, las cuentas son explicadas por el tesorero que son aprobadas por unanimidad.

Ingresos previstos para 2019	Importe
Cuotas de asociados y afiliados	3.320,00€
Aportaciones privadas (Captación de fondos)	7.976,00€
Donativos Lotería de Navidad	500,00
Subvención Ayto. de Azuqueca de Henares	300,00€
Subvención Ayto. de Cabanillas del Campo	800,00€
Subvención Junta de Comunidades	1.000,00€
Duatlón Cabanillas del Campo	5.000,00€
Aportaciones usuarios	42.476,00€
Donativos camisetas	200,00€
<b>Total Ingresos</b>	<b>61.572,00€</b>



En tercer lugar, se explican los presupuestos para 2019 por el tesorero Juan Carlos Rodríguez, que son aprobados por unanimidad.

Gastos previstos para 2019	Importe
Taller Manualidades	-300,00€
Talleres Autonomía e Integración Social	-30.800,00€
Jornadas Caminando	-370,00€
Terapia con osos marinos en Faunia	-2.582,00€
I Olimpiadas Caminando	-500,00€
I Jornadas Formativas Integración Sensorial	-2.100,00€
Terapias: Fisioterapia, Logopedia	-12.500,00€
Programa Cuidados del Cuidador	-8.400,00€
Comisiones remesas recibos, transferencias, etc.	-250,00€
Gastos mantenimiento cuentas	-150,00€
Seguro Responsabilidad Civil	-285,00€
1y1 Internet España SLU - Página Web	-120,00€
Cuota Plena Inclusión Castilla-La Mancha	-250,00€
Gratificación cuidadoras asamblea y actividades	-100,00€
Mantenimiento Protección de Datos	-302,50€
Dotación para investigación 10% cuota socios	-300,00€
Imprevistos 3,66456% sobre total ingresos	-2.262,50€
<b>Total Gastos</b>	<b>61.572,00€</b>

## Gala Boxeo Amateur

La Escuela de Boxeo La Roca y el Club Deportivo Garden organizaron, con la colaboración del Ayuntamiento de Azuqueca, el sábado 23 de febrero una velada de boxeo amateur, con la finalidad de dar a conocer los valores altruistas que hacen grande este deporte.

Se rifó material propiedad del boxeador profesional Rafael Chiruta, el importe recaudado (260,00 euros) nos fue donado íntegramente a nuestra asociación.

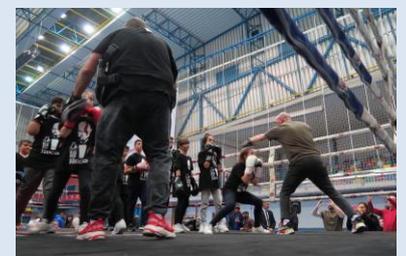
No es la primera colaboración que hemos tenido con Rafael y esperamos que no sea la última, porque sus valores y los nuestros son idénticos.

## Ponte en mi lugar. Cortometrajes

El proyecto "Ponte en mi lugar", para visibilización de la discapacidad, se presentó el viernes 29 de marzo en la Casa de la Cultura de Cabanillas del Campo. Esta iniciativa participa nuestra asociación junto a una veintena de asociaciones y colectivos implicados en la ayuda a personas con diferentes tipos de discapacidad.

En la primera actividad del programa se proyectaron varios cortometrajes y vídeos relacionados con el mundo de la discapacidad ("Llegada de un perro diferente", "Cuerdas", "Historia de un puercoespín", "Give in to giving", "Tamara", "El viaje de María", y el trailer de un proyecto en marcha titulado "Me llamo Genet", con la historia de la sordociega Genet Corcuera).

La segunda actividad del proyecto tendrá lugar el viernes 5 de abril con la proyección de la película "Campeones". El sábado 12 de mayo tendrá lugar el acto principal del proyecto con la celebración de talleres para dar a conocer las diferentes formas de discapacidad.



**"Si un niño no puede aprender de la manera en que le enseñamos, quizá debemos enseñar de la manera en que él aprende" (Ignacio Estrada)**



## II Carrera Popular Navarrosa



¡¡ BRAVÍSIMO CAMPEONES !!

El domingo 3 de marzo se celebró la segunda Carrera Popular Navarrosa a favor de la asociación Caminando. En esta ocasión se hicieron dos carreras: 5 kms y 10 kms, para que la participación fuesen la mayor posible.

Este evento lo tenemos marcado con letras muy grandes en nuestro calendario emocional. Para el CD Navarrosa y nosotros esta prueba representa la fiesta de la capacidad y demostrar a la sociedad que todos somos capaces cada uno dentro de nuestras posibilidades y que los sueños se pueden cumplir.

A Cristina y Rafael les pareció poco que únicamente participara Nacho el año pasado, y para este año se propusieron que tenían que correr la carrera de 5 kms junto a Nacho, Antonio y Javier. Objetivo conseguido, no lo siguiente, hicieron el recorrido completo de 5 kms y se ganaron los aplausos del público y de los corredores en la prueba.

Yolanda, Ana, Rubén, Javier, Sergio, .... MUCHAS, MUCHAS GRACIAS POR HACER POSIBLE QUE SE CUMPLAN LOS SUEÑOS.



## IX Vía Verde por la Integración

Reseña del artículo publicado el 1 de abril en La Voz del Tajo: “La tradicional IX Vía Verde por la Integración en Talavera de la Reina ha batido récord de asistencia reuniendo a más de 600 personas. La Delegación de Voluntarios de “la Caixa” en Castilla-La Mancha ha organizado esta excursión solidaria este fin de semana, con la participación de 100 voluntarios de “la Caixa” y más de 500 niños y mayores con capacidades diferentes, acompañados de sus familias.

Esta actividad ha supuesto el inicio de la Semana Social de CaixaBank, una iniciativa por la que la entidad facilita que sus empleados acompañen a entidades sociales en sus actividades de apoyo a los colectivos más vulnerables.

Además de los voluntarios de “la Caixa”, liderados por la delegación de Talavera de la Reina (Toledo) han participado en esta marcha solidaria las entidades APANAS, AFANES, Down, CECAP Joven y Asdepamis–Consuegra (todas ellas procedentes de Toledo); ATANDI, APANAS, Fundación Madre de la Esperanza, ATACE, OCA y Cruz Roja (ubicadas en Talavera de la Reina); **Caminando (de Guadalajara)**; Novaforma (de Cáceres); y la Residencia Infantil Isabel De Castilla y la Residencia Infantil Vallehermoso (ambas de Madrid).”

Estos son algunos de los comentarios dichos en el viaje de vuelta: “Un día fantástico”. “Genial!!!!!!”. “Muchas gracias por un día tan bonito e inolvidable”. “Bonito día, bonita compañía, gracias”. “Un día genial”. “Lo hemos pasado muy bien gracias !!”. “Hemos pasado un día muy bonito. El paseo, la animación, la comida y esos ratos emotivos que hemos disfrutado”.

